Saison 2022-2023

DARDILLY

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
09h00 >				Scolaire Flavia + Gaby		
09h30 >						
10h00 >			Cours handis Flavia			U10 / U12
10h30 >		Cours handis (occasionnel) Flavia				
11h00 >			U10 / U12 Flavia	Cours handis Flavia		
11h30 >						
12h00 >						
12h30 >		U18 / U20 / Séniors et + Flavia		U18 / U20 / Séniors et + Flavia	Grimpe libre Laurianne	
13h00 >						
13h30 >						
14h00 >						
14h30 >		Cours handis Flavia	Marsu Alice	Cours handis (occasionnel) Flavia		
15h00 >						
15h30 >			U10 Alice			
16h00 >						
16h30 >						
17h00 >		Périscolaire Alice	U12 Alice	Périscolaire Alice	Périscolaire Alice	
17h30 >						
18h00 >	U10 / U12 Adrien	U10 / U12 Alice + Gaby	U14 / U16 Alice	U10 / U12 Alice + Florian	Compet jeunes Alice	
18h30 >						
19h00 >						
19h30 >	U14 / U16 Adrien	U14 / U16 Alice + Gaby	U18 / U20 / Séniors et +	U14 / U16 Alice + Florian		
20h00 >					Perf ados	
20h30 >						
21h00 >	U18 / U20 / Séniors et + Adrien	U18 / U20 / Séniors et + Alice + Gaby	Grimpe libre		Perf ados Stagiaire Staps	Grimpe libre
21h30 >						
22h00 >						

FRANCHEVILLE

	Lundi	Mercredi	Vendredi
16h00 >		Marsu Flavia	
16h30 >			
17h00 >		U10 / U12 Flavia	
17h30 >	U10 / U12 Flavia		
18h00 >			U10 / U12
18h30 >		U14 / U16 Flavia	
19h00 >			
19h30 >	U14 / U16 Flavia		
20h00 >			U14 / U16
20h30 >			
21h00 >	U18 / U20 / Séniors et + Flavia		
21h30 >			
22h00 >			

TASSIN LA DEMI-LUNE / CHARBONNIERES-LES-BAINS

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
09h00 >						Marsus Florian
09h30 >						
10h00 >						U10 Florian
10h30 >						
11h00 >						
11h30 >						
12h00 >						U12 Florian / Grimpe en famille *À partir de novembre*
12h30 >						
13h00 >						
13h30 >						
14h00 >			Marsus Margot			
14h30 >						
15h00 >			U10 Tessa			
15h30 >						
16h00 >						
16h30 >			U12 Tessa			
17h00 >						
17h30 >						
18h00 >	Compet jeunes Margot	U10 / U12 Margot	U14 / U16 Tessa	U10 / U12 Aubin + Gaby	U10 / U12 Adrien	
18h30 >	Compet élites + *Sport étude* Aubin					
19h00 >						
19h30 >		U14 / U16 Magot			U14 / U16 Adrien	
20h00 >			Perf ados Tessa	U14 / U16 Aubin + Gaby		
20h30 >	Perf adultes + Adultes confirmés	U18 / U20 / Séniors et + Margot	Grimpe libre Tessa	Grimpe libre Aubin + Gaby	U18 / U20 / Séniors et + Adrien	
21h00 >	Aubin					
21h30 >						
22h00 >						

AUTRES SALLES

	Lundi	Mercredi		Jeudi	Vendredi
16h00 >		Compet jeunes Margot Block Out ou L'Arbresle	Compet élites + *Sport étude* Aubin Mur de Lyon	*sport étude* Margot Jusqu'à 20h	
16h30 >					
17h00 >					
17h30 >					
18h00 >					Compet élites + *sport étude* Aubin Mur de Lyon
18h30 >					
19h00 >		Perf adultes Margot Block Out ou L'Arbresle			
19h30 >				Séniors / Vétérans Compêt Anaël Climb Up	
20h00 >	Séniors / Vétérans Compêt Jean-Michel Climb Up		Séniors / Vétérans Compêt Aubin Climb Up		
20h30 >					
21h00 >				Séniors diff. Margot	
21h30 >					
22h00 >					

Catégories :	*Adhérent né en :*
Marsu	2016
U10	2015-2014 (ex microbe)
U12	2013-2012 (ex poussin)
U14	2011-2010 (ex benjamin)
U16	2009-2008 (ex minime)
U18	2007-2006 (ex cadet)
U20	2005-2004 (ex junior)

Début des cours : lundi 19 septembre 2022

Inscriptions : www.ladegaine.com

Chaque adhérent s'inscrit à un ou deux cours par semaine (Sauf Marsupilamis : un seul cours possible). Chaque adhérent de plus de 14 ans avec passeport orange accède au créneau grimpe libre toute la semaine.

Légende et explications :

Débutants | Confirmés | Tous niveaux | Périscolaire | Handis | COMPÉTITION Élites Jeunes | COMPÉTITION Élites + sport études + séniors + vétérans | Grimpe libre | Perf' Ados

Les cours "confirmés" sont accessibles dès la 2e année d'escalade. **Obligation requise** : assurer en moulinette en toute sécurité et niveau passeport blanc (4c en moulinette).

Cours accessible dés 14 ans et si obtention du passeport orange

Les cours "perf ados" sont accessibles dès la catégorie U14, avec un niveau minimum équivalent au passeport orange (5c en tête, assurage sécuritaire, 4c en bloc). Ces cours sont pour les jeunes à la recherche de progression et de performance (comme son nom l'indique), et non destinés à un public loisirs. Ils peuvent aussi s'inscrire en choisissant 1 cours perf'ados et 1 cours confirmé.

Baby (8 places)	Marsupilamis	Scolaires - Etudiants	Perf' Ados	Adultes
Enfants âgés de 3 à 5 ans	Enfants âgés de 6 ans	À partir de 7 ans	Dès 12 ans	À partir de 18 ans
250 €*	**250 €***	**290 €***	**290 €***	**290 €***
Ce prix comprend la Licence reversée à la FFME : 55 €	**Ce prix comprend la Licence** reversée à la FFME : 55 €	**Ce prix comprend la Licence** reversée à la FFME : 70 € (majeurs) / 55 € (enfants)	**Ce prix comprend la Licence** reversée à la FFME : 55 € (enfants)	**Ce prix comprend la Licence** reversée à la FFME : 70 €

Élites jeunes	Élites espoirs	Performance	Handis
De 7 à 12 ans	Dès 13 ans	Adultes	Adultes
380 €*	**530 €***	**380 €***	**180 €***
Ce prix comprend la Licence reversée à la FFME : 55 €	**Ce prix comprend la Licence** reversée à la FFME : 55 €	**Ce prix comprend la Licence** reversée à la FFME : 70 €	**Ce prix comprend la Licence** reversée à la FFME : 70 €

Option supplémentaire Sport-Études Élites jeunes & espoirs (250 €)

Dès 11 ans

250 €

Sous réserve de validation par le Pôle Compétition
Groupe de 8 jeunes au maximum

*Prix en TTC, licence et assurance de base comprise.
Hors déductions Carte Pass'Région, familles nombreuses, Pass'Sport Culture.