

DARDILLY							FRANCHEVILLE			TASSIN LA DEMI-LUNE / CHARBONNIERES-LES-BAINS						AUTRES SALLES		
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi		Lundi	Mercredi	Vendredi	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi		Mercredi	Vendredi
9h																		
9h30															Marsus			
10h			Scolaire															
10h30						Compét jeunes Microbe Loris									Microbe			
11h																		
11h30																		
12h															Poussin	Grimpe en famille A partir de novembre		
12h30	Cadet / Junior / Adulte Timothé	Ouvertures S.A.E Salarisés et bénévoles		Cadet / Junior / Adulte Timothé	Grimpe libre encadrée Lauri													
13h																		
13h30																		
14h																		
14h30			Marsu Alice											Marsus Loris				
15h																		
15h30			Microbe Alice											Microbe Margo				
16h																		
16h30									Marsu Timothé									
17h		Périscolaire Alice																
17h30			Poussin Alice	Périscolaire Alice	Périscolaire Alice									Poussin Margo				
18h	Microbe / Poussin Margo	Microbe / Poussin Alice	Benjamin / Minime Alice	Microbe / Poussin Alice	Microbe / Poussin Alice													
18h30																		
19h																		
19h30	Benjamin / Minime Margo	Benjamin / Minime Alice	Cadet / Junior / Adulte	Benjamin / Minime Alice														
20h																		
20h30	Cadet / Junior / Adulte Margo	Cadet / Junior / Adulte Alice																
21h																		
21h30																		
22h																		

Débutants	Confirmés	Tous niveaux	Perf'	COMPÉTITION Jeunes	COMPÉTITION Élites	Grimpe libre
-----------	-----------	--------------	-------	--------------------	--------------------	--------------

Les cours "confirmés" sont accessibles dès la 2<sup>e</sup> année d'escalade. **Obligation requise** : Assurer en moulinette en toute sécurité et niveau passeport blanc (4c en moulinette)

Les cours "perf ados" sont accessibles dès la catégorie benjamin, avec un niveau minimum équivalent au passeport orange (5c en tête, assurage sécuritaire, 4c en bloc). Ces cours sont pour les jeunes à la recherche de progression et de performance (comme son nom l'indique), et non destinés à un public loisirs. Ils peuvent aussi s'inscrire en choisissant 1 cours perf ados et 1 cours confirmé.

La grimpe libre est réservée aux grimpeurs autonomes de 14 ans et + avec passeport orange. La grimpe en famille commence seulement à compter de novembre (pour former tranquillement les poussins débutants)

## Début des cours : lundi 21 septembre 2020

Chaque adhérent s'inscrit à un ou deux cours par semaine (Sauf Marsupilamis : un seul cours possible).

Chaque adhérent de plus de 14 ans avec passeport orange accède au créneau grimpe libre toute la semaine.

Inscriptions : [www.ladegaine.com](http://www.ladegaine.com)

Catégories	Marsupilami	Microbe	Poussin	Benjamin	Minime	Cadet	Junior	Adulte
Année -->	2014	2013-2012	2011-2010	2009-2008	2007-2006	2005-2004	2003-2002	avant 2002
Âge en 2020	6	7-8	9-10	11-12	13-14	15-16	17-18	19 et +