



Assemblée Géniale 2025 !

► Générale

**Pôle
loisirs**



**Pôle
tremplin**



**Pôle
compétition**



**Pôle
sorties**



**Pôle
handicap**



— Nous sommes honorés de votre présence



Bernard PAGET
Adjoint Vie sportive
et intercommunalité sportive



Florence SCHREINEMACHER
Adjointe Petite enfance - Enfance et jeunesse
- Éducation au développement durable et à
l'alimentation durable - Pilotage de la
nouvelle école des Noyeraines



Christian NICOLAS
Président de la Ligue
Auvergne-Rhône-Alpes-Handisport



Pierre MATHIEU
Secrétaire général du CDOS
Rhône-Métropole de Lyon



Pascal CHARMOT
Maire de Tassin la Demi-Lune.
Conseiller de la Métropole de Lyon



Serge HUSSON
Adjoint au Maire
Délégué aux sports et équipements sportifs



Henry KOUZOUPIS
Adjoint en charge du Sport & de la Vie
Associative

Stéphane RUILLER
Responsable de pôle
En charge des politiques jeunesse et sport

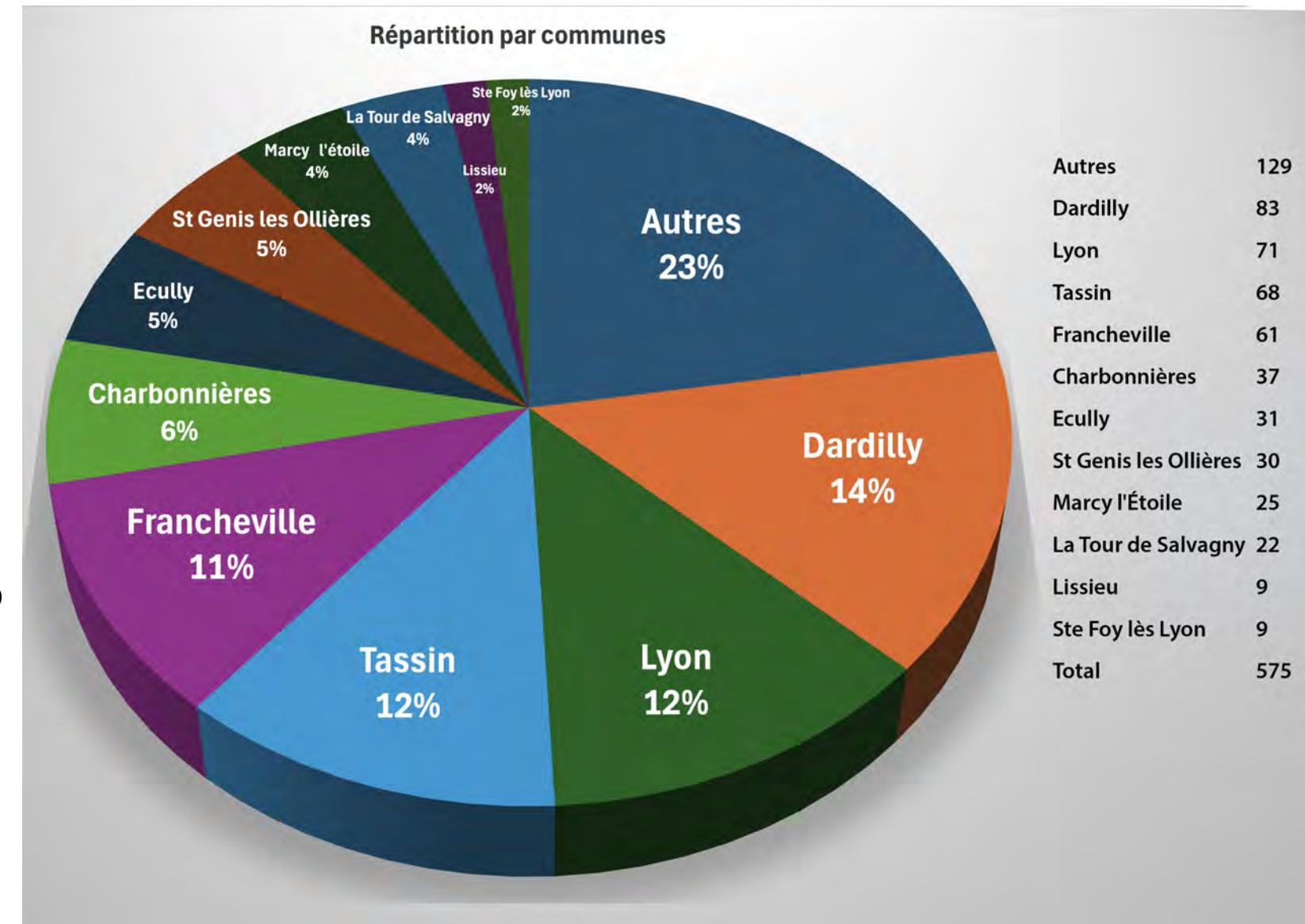
— La Dégaine, un club qui rayonne dans l'ouest lyonnais

2024-2025

► 575 adhérents

Tous publics :

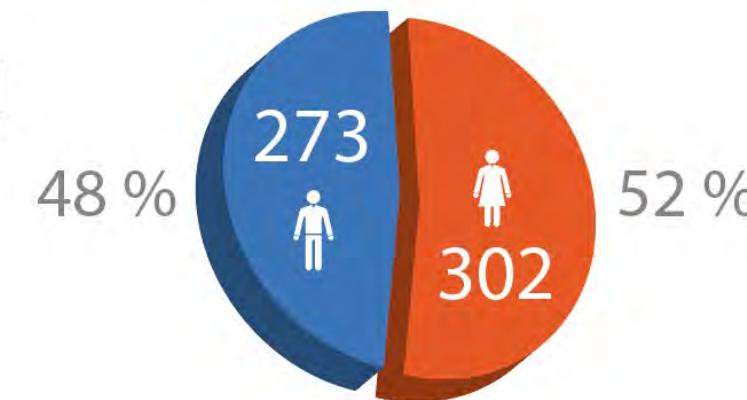
- Enfants
- adultes
- du débutant à l'expert
- valides et en situation de handicap



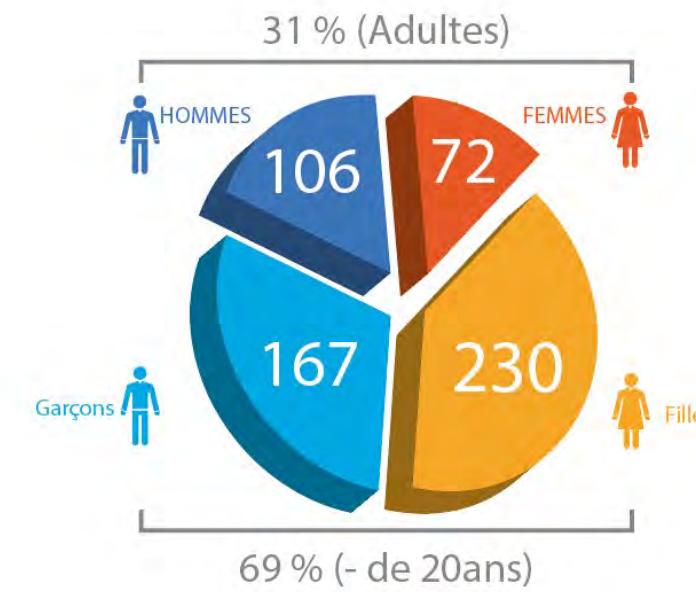
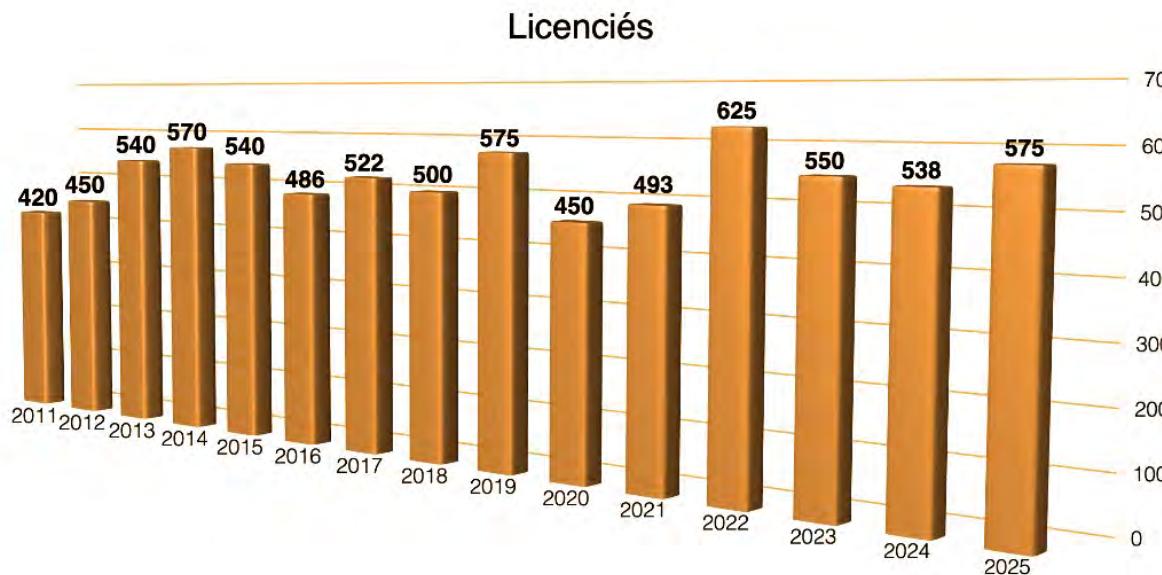
— La Dégaine, un club majeur



1^{er} club du Rhône et de la Métropole de Lyon
12^e club National en compétition
5^e club National Élite jeunes
5^e club National en nombre d'adhérents



575 adhérents en 2025



Un club qui pratique l'escalade et les sports de montagne

Tout public (enfants, adultes, handicap, sport adapté, compétition)

La Dégaine vous propose toute l'année des activités qui répondent aux attentes de chacun

- 1. Escalade cours loisirs (tous niveaux) à partir de 6 ans
- 2. Escalade tremplin (progession pour ados, adultes)
- 3. Escalade compétition à partir de 7 ans
- 4. Escalade grimpe libre (avec niveau sécurité requis)
- 5. Escalade en extérieur (sorties falaises)
- 6. Stages escalade et multi-activités sur les vacances scolaires
- 7. Escalade HANDI-VALIDES et Sport Adapté
- 8. Escalade Sport-Études

DES COURS POUR TOUS LES ÂGES...



...POUR TOUS LES NIVEAUX



DE LA GRIMPE LIBRE



DE LA COMPÉTITION



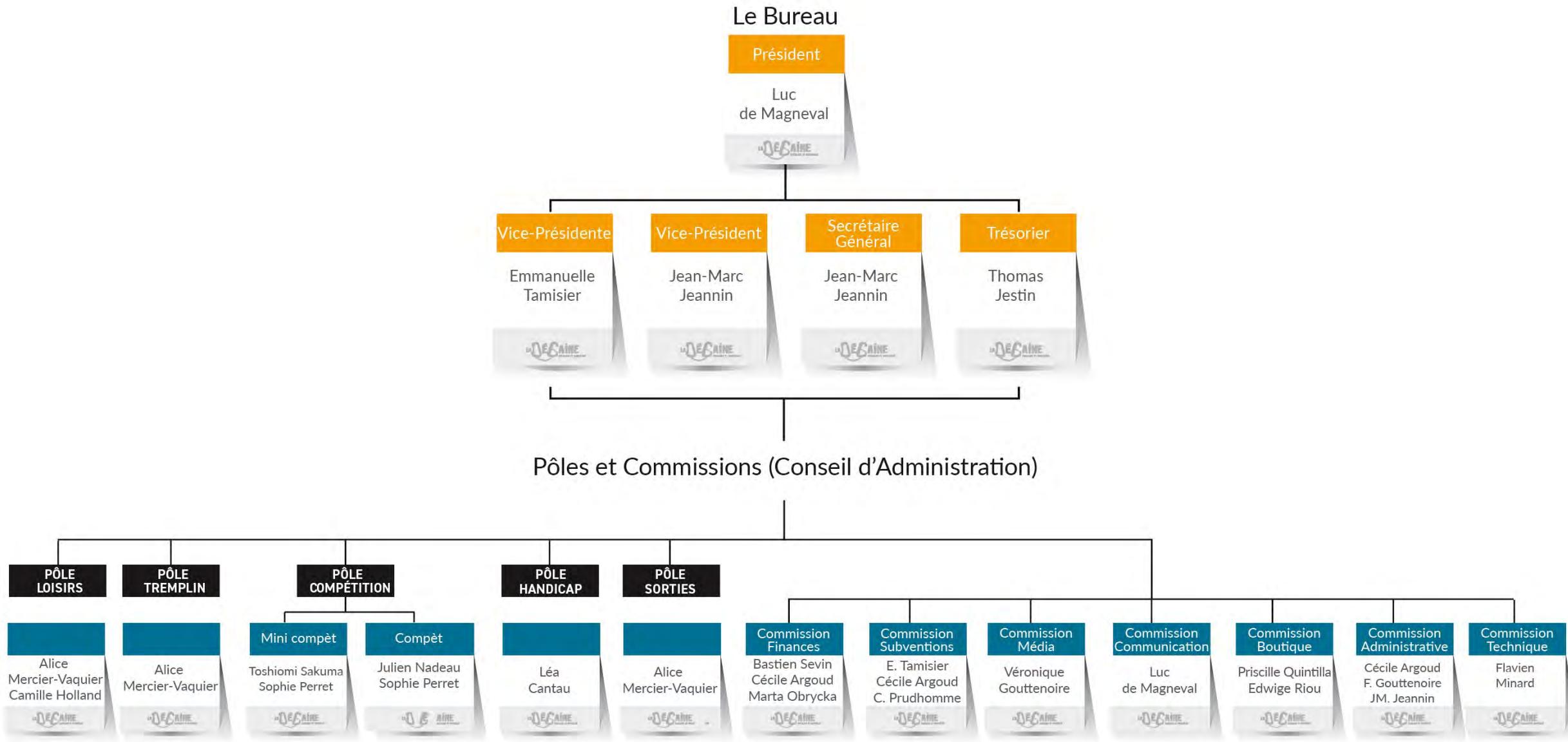
DES SORTIES EN EXTÉRIEUR



DE LA FORMATION



Organigramme 2024/2025



— L'équipe dirigeante bénévole, les salariés et encadrants

Saison 2024-2025



Le Bureau



LUC DE MAGNEVAL
PRÉSIDENT



EMMANUELLE TAMISIER
VICE-PRÉSIDENTE



JEAN-MARC JEANNIN
VICE-PRÉSIDENT & SECRÉTAIRE GÉNÉRAL



THOMAS JESTIN
TRÉSORIER

Le Conseil d'Administration



MARTA OBRYCKA
COMMISSION FINANCES



BASTIEN SEVIN
COMMISSION FINANCES



CORALIE PRUDHOMME
COMMISSION SUBVENTIONS



VÉRONIQUE GOUTTENOIRE
COMMISSION MÉDIAS



LUC DE MAGNEVAL
COMMISSION COMMUNICATION



PRISCILLE QUINTILLA
COMMISSION BOUTIQUE



FLAVIEN MINARD
COMMISSION TECHNIQUE



FLORIAN GOUTTENOIRE
ENCADREMENT



SOPHIE PERRET
POLE COMPÉTITION



TOSHIOMI SAKUMA
POLE COMPÉTITION



JULIEN NADEAU
POLE COMPÉTITION



JOANNA GRUGA-RIVE
POLE COMPÉTITION



CAMILLE HOLLAND
COMMISSION LOISIRS



EDWIGE RIOU
COMMISSION LOISIRS

**17 membres
au CA**



Les salariés & encadrants



ALICE MERCIER-VAQUIER
ENTRAÎNEUR LOISIRS & TREMPLIN
COORDINATRICE DES SALARIÉS



AUBIN LÉSELIER
ENTRAÎNEUR COMPÉTITION
COMPÉT. JEUNES & TREMPLIN



LEA CANTAU
ENTRAÎNEUR HANDI ESCALADE
& LOISIRS



CÉCILE ARGOUT
RESPONSABLE ACCUEIL
& ADMINISTRATIF



ALAIN DELAVAZE
ENTRAÎNEUR LOISIRS



ANael TESTUD
ENTRAÎNEUR CONFIRMÉS & TREMPLIN



PAULINE GESRET
ENTRAÎNEUR LOISIRS & STAGIAIRE EN
NUTRITION SPORTIVE



NOË DETHIER
ENTRAÎNEUR LOISIRS



JULIEN GOBILLOT
ENTRAÎNEUR LOISIRS

Les bénévoles encadrants



LIONEL HUNT
AIDE À L'ENCADREMENT



TOSHIOMI SAKUMA
ENCADREMENT COMPÉTITION JEUNES



FLORIAN GOUTTENOIRE
ENCADREMENT LOISIRS & TREMPLIN

Alexis WANTZ
Ludovic ROUX
Bertand MAZILLY
Joanna GRUGA-RIVE

Camille HOLLAND
Hélène SEGURA
Marie-Noëlle ROUX
Mélanie NEVE

Anne-Monique WAGENER
Yohan DASSONVILLE
Thierry BONHOMME
Edwige RIOU

**9 encadrants
rémunérés**

**21 bénévoles
impliqués toute
l'année**

— Une belle équipe anime des cours sur 3 murs + salle privées

Le club crée des emplois : 4 salariés + 5 indépendants

Les salariés & encadrants



ALICE MERCIER-VAQUIER
ENTRAÎNEUR LOISIRS & TREMLIN
COORDINATRICE DES SALARIÉS



AUBIN LÉCELLIER
ENTRAÎNEUR COMPÉTITION
COMPÉT JEUNES & TREMLIN



LÉA CANTAU
ENTRAÎNEUR HANDI ESCALADE
& LOISIRS



CÉCILE ARGOUDE
RESPONSABLE ACCUEIL
& ADMINISTRATIF



ALAIN DELAVAZE
ENTRAÎNEUR LOISIRS



ANAËL TESTUD
ENTRAÎNEUR CONFIRMÉS & TREMLIN



PAULINE GESRET
ENTRAÎNEUR LOISIRS & STAGIAIRE EN
NUTRITION SPORTIVE



NOË DETHIER
ENTRAÎNEUR LOISIRS



JULIEN GOBILLOT
ENTRAÎNEUR LOISIRS

Le club évolue dans 3 gymnases de l'ouest lyonnais



Le club crée des emplois : 4 salariés + 5 indépendants

Le club propose un Sport-Etudes Escalade

Le club est affilié :



— Merci aux bénévoles qui font vivre le club !

Les bénévoles encadrants



LIONEL HUNT
AIDE À L'ENCADREMENT



TOSHIOMI SAKUMA
ENCADREMENT COMPÉTITION JEUNES



FLORIAN GOUTTENOIRE
ENCADREMENT LOISIRS & TREMPLIN

Alexis WANTZ
Ludovic ROUX
Bertand MAZILLY
Joanna GRUCA-RIVE

Camille HOLLAND
Hélène SEGURA
Marie-Noelle ROUX
Mélanie NEVE

Anne-Monique WAGENER
Yohan DASSONVILLE
Thierry BONHOMME
Edwige RIOU



Pôle
loisir

Pôle
compétition

Pôle
sorties

Pôle
handicap



Suivez-nous !

www.facebook.com/escalade.ladegaine

www.instagram.com/la_degaine_escalade



Rapport Moral

— 2024-2025 : du plaisir et de la fluidité !

► **2^e année de Présidence : une organisation du Club qui fonctionne**

Une équipe géniale ! Mise en place de commissions avec des responsables, suivi et reporting en live du budget. Des décisions rapides.

► **Renforcer l'autonomie des encadrants et encourager les initiatives**

► **Un équilibre entre nombre d'adhérents et cours de qualité**

► **Des événements tout au long de l'année en interne + des participations aux événements des communes**

Séminaire de rentrée, Sport en famille, ré-ouverture des murs, Octobre Rose, soirée de Noël, Coupe Régionale, Journée de l'Olympisme, Festi'Grimpe...

► **Des stages loisirs et perfectionnement escalade pendant les vacances, des sorties falaises**

► **Des résultats exceptionnels en compétition ! Bravo les grimpeurs, merci les coachs !**

► **Des récompenses de nos grimpeurs (Trophée des sports, Journée de l'Olympisme)**

Marion Salmon-Thomas, Lily Abriat, Sophia Longchambon

► **Une mission handicap qui se développe de plus en plus**

► **Un bilan humain plus que positif, un bilan financier positif. Une volonté d'impliquer et de former + de bénévoles**

Il faut des années pour arriver à un tel résultat... d'équipe !

Merci aux Salariés !

Une équipe d'encadrants soudée et dynamique
animée par **Alice Mercier-Vaquier** qui insuffle un dynamisme et une énergie au groupe !

Merci à tous. C'est vous qui êtes au contact de nos adhérents toutes les semaines pour relayer cette énergie !

- ▶ **L'ambiance est excellente.**
- ▶ **Très belle cohésion d'équipe.**
- ▶ **Très bonne collaboration avec le Bureau et le CA**
- ▶ **Très grand professionnalisme**
- ▶ **Très bon rapport avec les adhérents.**

Les salariés & encadrants



ALICE MERCIER-VAQUIER
ENTRAÎNEUR LOISIRS & TREMPLIN
COORDINATRICE DES SALARIÉS



AUBIN LESELLIER
ENTRAÎNEUR COMPÉTITION
COMPÉT' JEUNES & TREMPLIN



LÉA CANTAU
ENTRAÎNEUR HANDI ESCALADE
& LOISIRS



CÉCILE ARGOUDE
RESPONSABLE ACCUEIL
& ADMINISTRATIF



ALAIN DELAVAZE
ENTRAÎNEUR LOISIRS



ANAËL TESTUD
ENTRAÎNEUR CONFIRMÉS & TREMPLIN



PAULINE GESRET
ENTRAÎNEUR LOISIRS & STAGIAIRE EN
NUTRITION SPORTIVE



NOË DETHIER
ENTRAÎNEUR LOISIRS



JULIEN GOBILLOT
ENTRAÎNEUR LOISIRS



Merci aux membres du bureau

...tellement impliqués !

- ▶ **Emmanuelle Tamisier** (Vice-Présidente)
- ▶ **Jean Marc Jeannin** (Vice-Président et Secrétaire Général)
- ▶ **Thomas Jestin** (Trésorier)

Le Bureau



LUC DE MAGNEVAL
PRÉSIDENT



EMMANUELLE TAMISIER
VICE-PRÉSIDENTE



JEAN-MARC JEANNIN
VICE-PRÉSIDENT & SECRÉTAIRE GÉNÉRAL



THOMAS JESTIN
TRÉSORIER

Merci aux membres du Conseil d'administration

Le Conseil d'Administration



MARTA OBRYCKA
COMMISSION FINANCES



BASTIEN SEVIN
COMMISSION FINANCES



CORALIE PRUDHOMME
COMMISSION SUBVENTIONS



VÉRONIQUE GOUTTENOIRE
COMMISSION MÉDIAS



LUC DE MAGNEVAL
COMMISSION COMMUNICATION



PRISCILLE QUINTILLA
COMMISSION BOUTIQUE



FLAVIEN MINARD
COMMISSION TECHNIQUE



FLORIAN GOUTTENOIRE
ENCADREMENT



SOPHIE PERRET
PÔLE COMPÉTITION



TOSHIOMI SAKUMA
PÔLE COMPÉTITION



JULIEN NADEAU
PÔLE COMPÉTITION



JOANNA GRUCHA-RIVE
PÔLE COMPÉTITION



CAMILLE HOLLAND
COMMISSION LOISIRS



EDWIGE RIOU
COMMISSION LOISIRS

Chacun s'implique,
apporte son regard,
son esprit critique avec
toujours la volonté
d'améliorer et de rendre
ce club encore plus
dynamique !



Suivez-nous ! www.facebook.com/escalade.ladegaine www.instagram.com/la_degaine_escalade



Le bilan financier

Bilan financier 2024 - 2025

► Les dépenses les plus significatives

Depenses	
Achats Licences	37 373 €
LAB	19 999 €
Achats de petit équipement	16 213 €
Achats entrées salles	10 740 €
Honoraires comptabilités - administ	8 969 €
Achats de prestations stages	7 253 €
Frais de stage	2 031 €
Achats de marchandises	3 031 €
Remb. cotisation bénévole	2 824 €
Frais de formation	3 332 €
Inscription Compétitions	5 735 €
Abonnement Climb Up compétition	4 720 €
Frais de déplacement compétitions	2 470 €
Frais Stage Competition	2 195 €

► Salaires / Charge/ Prime

Salaires	113 871 €
Charges	31 197 €
Personnel extérieur	38 569 €
Total	183 637 €

Bilan financier 2024 - 2025

► Les recettes les plus significatives

Entrées	
Cotisations	150 625 €
Prestation	26 947 €
<i>Prestations centre de loisirs</i>	1 691 €
<i>Périscolaire</i>	5 195 €
<i>Scolaire</i>	6 102 €
<i>cours spécifiques handi sport adapté</i>	8 897 €
<i>prestations diverses</i>	5 062 €
Ventes	12 479 €
<i>Ventes Buvettes</i>	2 164 €
<i>Ventes Boutique</i>	904 €
<i>Vente entrées salles privées</i>	9 411 €
Participations Adhérents	43 285 €
<i>Participation adhérents compétition</i>	8 490 €
<i>Participation Adhérents Loisirs</i>	34 795 €
Mécénats	23 000 €

- Cotisations stables (même nombre d'adhérents)
- Prestations en augmentation suite à un retard de facturation de l'année 2023
- Mécénat exceptionnel lié au Lyon A Bloc

SPONSORS ET MÉCÉNES



INSTITUTIONNELS



PARTENAIRES TECHNIQUES



— Bilan financier 2024 - 2025

► Subventions

Concours publics et subventions d'exploitation	63 875,00
7400000000 Pass sport - Etat	2 500,00
7400010000 Subvention pass région	1 020,00
7400020000 Pass culture	455,00
7400100000 Subvention exploitat. DARDILLY	7 400,00
7400111000 Subvention partenaires	1 000,00
7400200000 Subvention exploita. MARCY L'E	
7400300000 Subvention exploitat. CHARBONN	14 000,00
7400400000 Subvention exploitat. FRANCHEVI	4 500,00
7400500000 Subvention d'exploit. TASSIN	13 000,00
7400700000 subvention exploitation FFME P	
7400800000 Subvention Métropole	7 000,00
7400810000 Subvention Métropole haut nive	4 000,00
7401300000 Subvention Agence Nale du spor	
7401400000 Subv. métropole handi contest	
7403000000 Subvention ANS handi	9 000,00

- Subventions en augmentation liée à des décalages de versements de l'année 2023-2024
- Attribution 2024-2025 à ~ 50 000 €

— Bilan financier 2024 - 2025

► Compte de Résultat

	Année N 2024-2025	Année N - 1	Année N -2	Année N -3
Total des produits	328 768	271 252	341 495	299 402
Total des charges	315 659	261 984	317 964	323 220
Résultat	+ 13 108	+ 9 268	+ 23 531	- 24 176
Disponibilité	+ 84 783	+ 71 675	+ 62 407	+ 38 876



Que s'est-il passé en 2024-2025 ?





Pôle
loisirs



Pôle
trémplin



Pôle
compétition



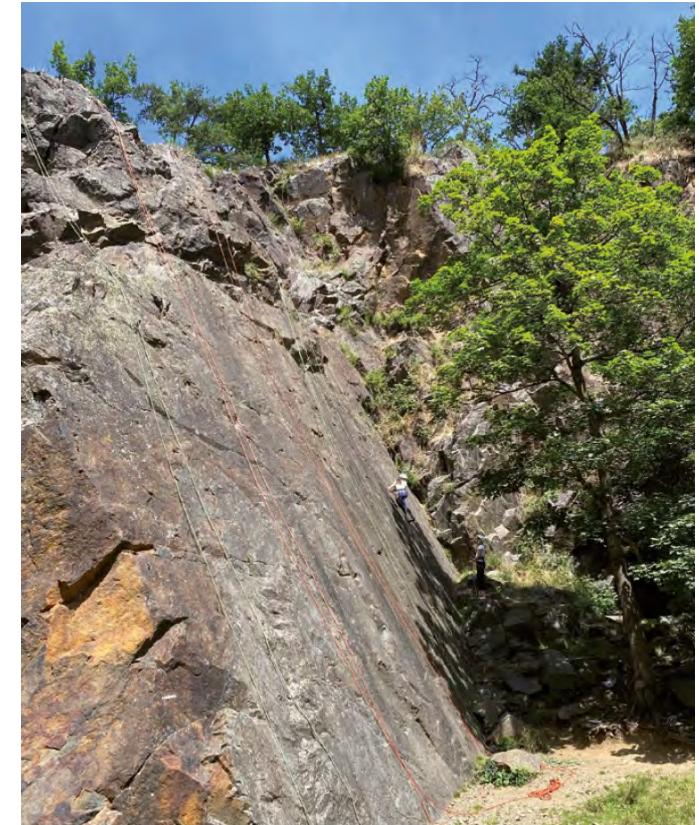
Pôle
sorties



Pôle
handicap



Pôle loisirs: Stages & séjour



— Les stages

Bilan de l'année 2024-2025

► Les stages escalade & multisports

- Un programme diversifié durant les vacances scolaires : escalade sur chaque demi-journée puis activités variées le reste du temps (accrobranche, salle de bloc, patinoire, trampoline parc, ninja warrior, etc)
- > de 6 à 12 ans**



► Les stages escalade

- Une semaine d'entraînement où chaque jour nous changeons de salle : Anse, Arnas, Mroc, Vertical Art, etc
- > de U11 à U17**



Escalade & multisports		Perfectionnement escalade	
Inscrits 2024-2025	<u>Inscrits</u> <u>2025-2026 ?</u>	Inscrits 2024-2025	<u>Inscrits</u> <u>2025-2026 ?</u>
5 semaines : 484	8 semaines: 710 ?	2 semaines: 59	3 semaines: 75 ?
<ul style="list-style-type: none"> . Automne x1 . Hiver x1 . Printemps x1 . Juillet x2 	<ul style="list-style-type: none"> . Automne x1 . Hiver x2 . Printemps x2 . Juillet x3 	<ul style="list-style-type: none"> . Automne 5j . Hiver 5j 	<ul style="list-style-type: none"> . Automne 4j . Noel 3j . Hiver 3j
+12% de bénéfice & +5 enfants/jour => Automne 2025 = négatif -300€		-100€/an (contre -300€) & +2 enfants/jour => Automne 2025 = positif +300€	

— Les stage ados

Stage sportif et intensif !

► La dernière semaine de juin/juillet !



Mais aussi:
. Block Out
. Mroc
. Ninja Warrior

— Le séjour montagne dans les Hautes-Alpes

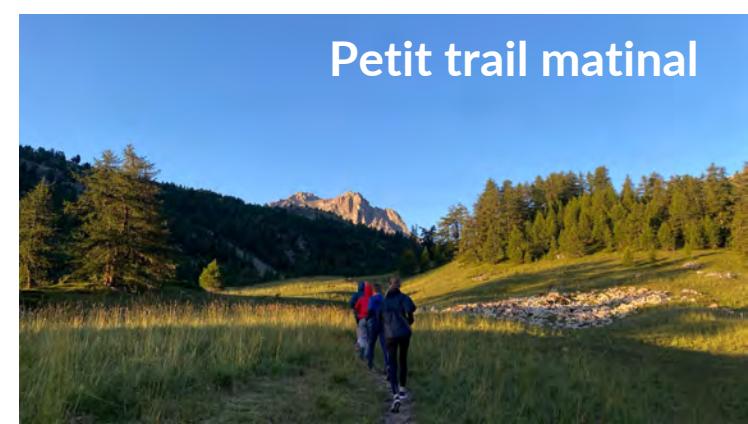
Avec Guillaume, Léa et Alice

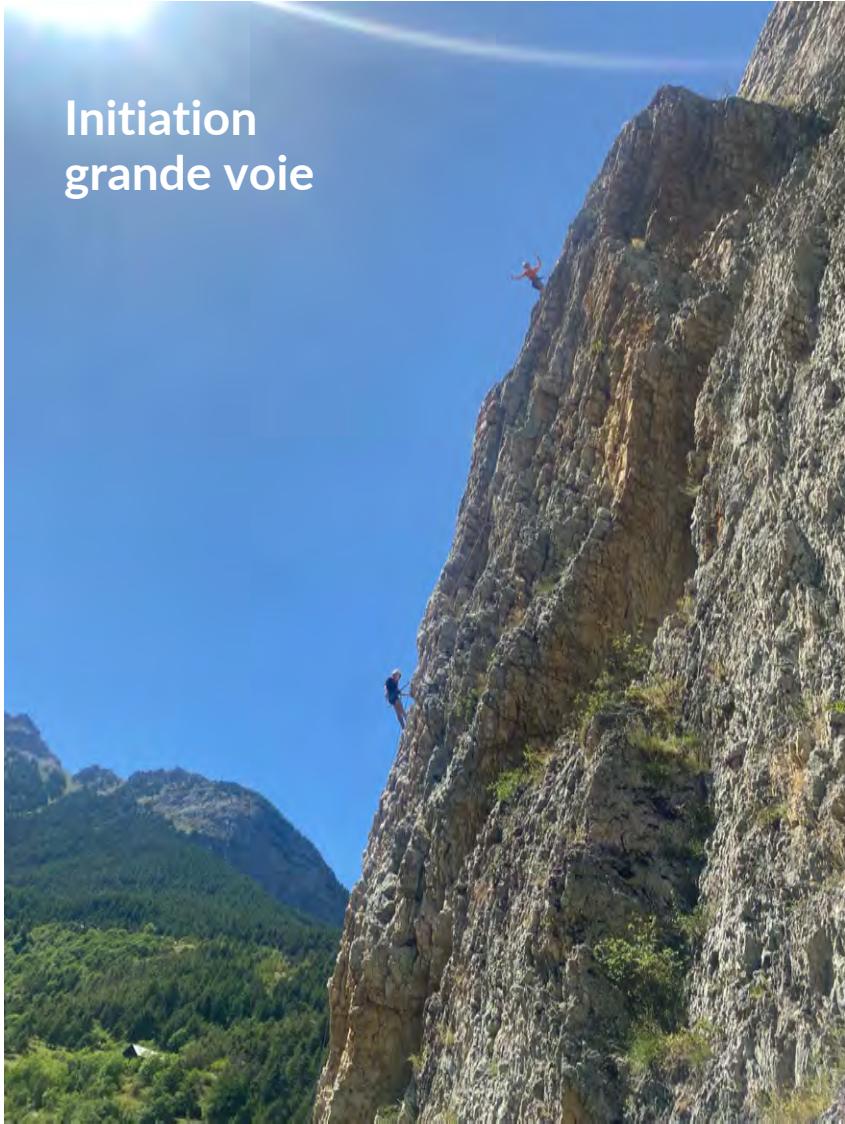
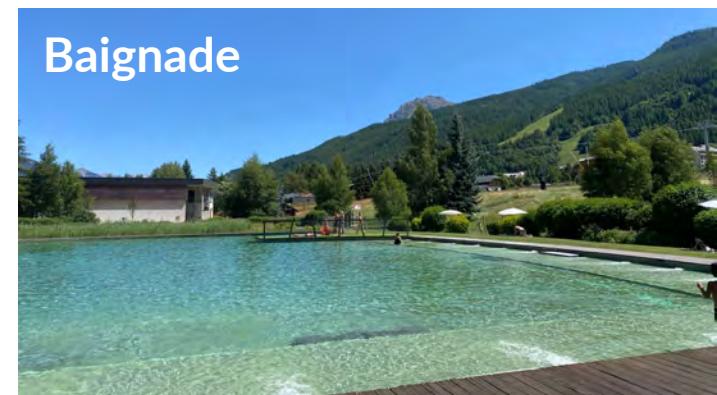


Via ferrata



Petit trail matinal



Bloquez la date ! Du 6 au 10 juillet 2026**> Une vidéo ?****Initiation
grande voie****Escalade****Randonnée****Randonnée****Baignade**

— Merci aux bénévoles engagés !

Les bénévoles « grimpe libre »

2024-2025

► C'était 11 référents de créneaux tout au long de l'année ! Merci à eux :

**Edwige, Thierry, Ludo, Joanna, Bertrand,
Camille, Alexis, Hélène, Yohan, Marino, Anne-Mo**



... et gagnez votre
adhésion au club + une
dotation vêtement !



— Merci aux bénévoles engagés !

- • Merci à **Florian** toujours présent depuis de nombreuses années sur nos événements et sur des remplacements de cours au pied levé !
- • Merci à **Lionel** qui à encadré 3 années de suite un créneau U14-U16 loisirs aux coquelicots
- • Merci à **Omi** pour son investissement incroyable auprès du groupe mini compét pour sa 3^{ème} année maintenant !



FLORIAN GOUTTENOIRE



LIONEL HUNT



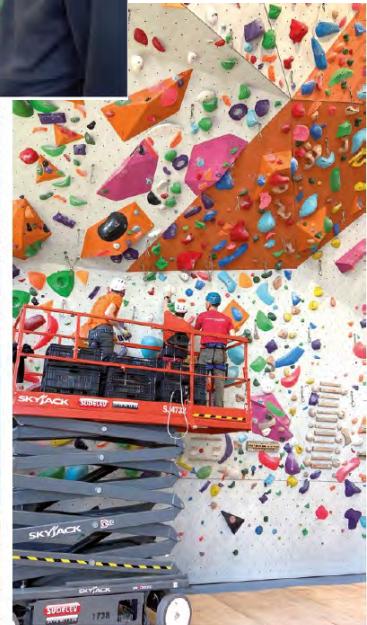
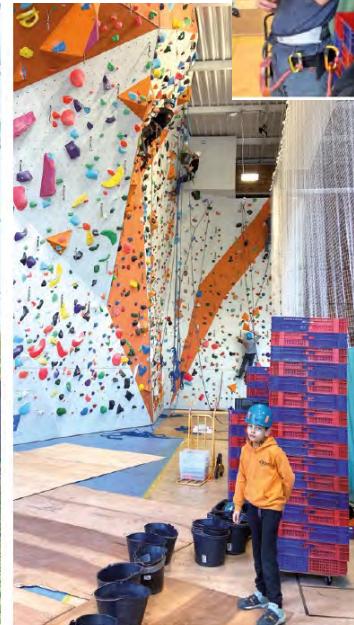
TOSHIOMI SAKUMA

... et à tous ceux qui sont là pour faire vivre le club !

- Renouvellement des murs
- Forum des associations
- Evénements et compétitions

— Le bénévolat au sein du club : les missions

- ▶ Responsable d'un créneau grimpe libre (Binôme/trinôme)
Passeport orange + Formation (sécu grimpe libre)
- ▶ Co-encadrement de cours (hebdomadaire)
Avec le passeport orange cela permet de découvrir l'encadrement
- ▶ Remplacement de moniteurs salariés (absence, maladie)
Avec initiateur SAE (structure artificiel d'escalade) ou encadrement en autonomie
- ▶ Aide aux démontage, nettoyages des murs
- ▶ Préparer les événements
Participer à l'organisation d'évènements : avant et pendant
- ▶ Intégrer le CA pour participer à la vie du club
- ▶ Participer au Forum des associations
Présenter le club. Expliquer que c'est un club génial !



— Les formations

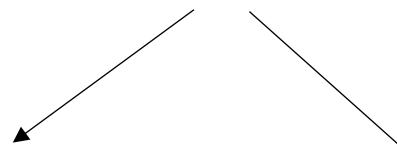
Pour cette saison sportive et toutes les autres !

► Une passion pour l'escalade et la transmission ?

1) Regardez → Venez voir comment se passe un cours avec un entraîneur

2) Testez → Encadrer avec lui sur la suite de la saison

3) Formez-vous → Le club peut vous financer différents types de formations :



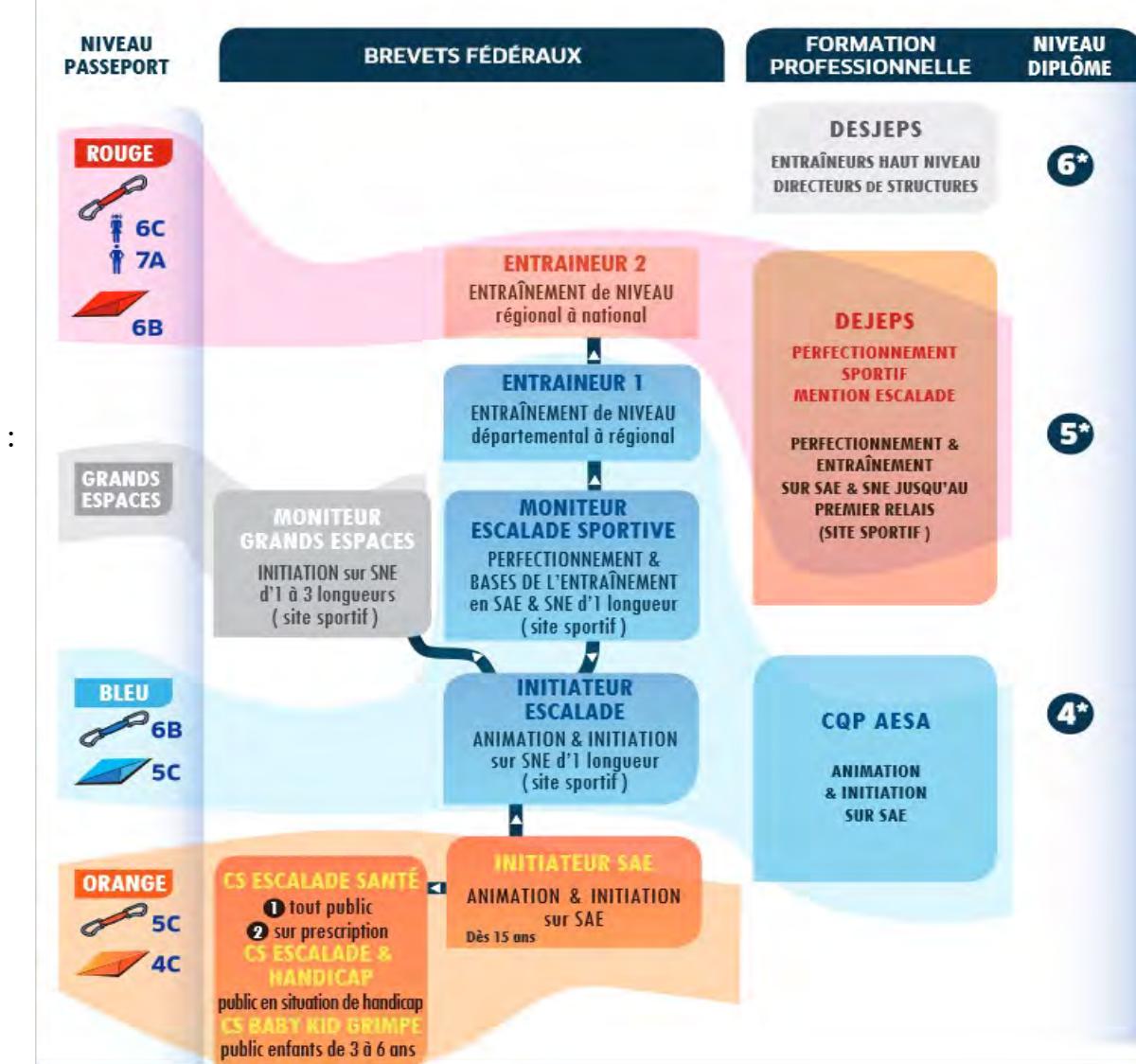
Initiateur SAE

- Pour encadrer un cours bénévolement
- Pour gérer un créneau de grimpe libre
- CQP escalade: Noé DETHIER l'an passé
- BPJEPS, DEJEPS, etc.

Formations professionnelles

**Engagez-vous
et gagnez votre adhésion au club
+ une dotation vêtement**

**REJOIGNEZ
NOUS!**





Suivez-nous !

www.facebook.com/escalade.ladegaine

www.instagram.com/la_degaine_escalade



Pôle Sorties



— Pôle sorties :

► Des sorties en falaises pour les enfants et les adultes

- Des sorties à la demi-journée ou à la journée selon l'âge
- Septembre / Avril / Mai / Juin
- Avec Alice et Alain

Projets 2026 ?

► Grande voie pour adultes ?

- Formation aux manipulations de cordes sur 1 soirée
- + 1 journée et/ou 1 week-end de grande voie
- Au printemps 2026

► Des via ferratas et parcours montagne

- Des sorties à la journée
- Septembre / Avril / Mai / Juin
- Avec Alice





Suivez-nous !

www.facebook.com/escalade.ladegaine

www.instagram.com/la_degaine_escalade

Pôle Mini compet'



U10 U12 U14

Caroline
Louison

Noé
Tristan
Julia

Camille
Tamaki
Anna
Cassandre
Théo



— Equipe Mini compet' – saison 2024-2025

Championnat départemental bloc

U14

Théo	4
Camille	6
Anna	15

U12

Julia	1
Noé	6
Tristan	9

Championnat départemental vitesse

U14

Tamaki	1
Camille	2
Théo	3
Cassandre	6

U12

Noé	1
Julia	3
Tristan	5

Championnat départemental diff

U14

Tamaki	1
Théo	3
Camille	11
Anna	11
Cassandre	14

U12

Julia	1
Noé	3
Tristan	7

U10

Caroline	1
Louison	4



– Résultats des compétitions régionales

Classement général de coupe régionale

Julia 3	Noé 23	Tamaki 3	Théo 41
		Camille 56	
	Tristan 36	Cassandre 58	
		Anna 58	

Championnat régional de combiné

Julia 4	Noé 14	Tamaki 2	Théo 25
		Camille 21	
		Cassandre 36	



— Championnat de FRANCE combiné U12 U14 à Thionville

Résultats

	Bloc	Diff	Vitesse	Combiné
Julia	4		9	5
Tamaki		8	9	



— Stages nationaux U13-U15 2025-2026

Tamaki et Julia sont sélectionnées en Équipe de France



Toulouse



Chamonix

Avignon, Valence, Troyes à suivre...

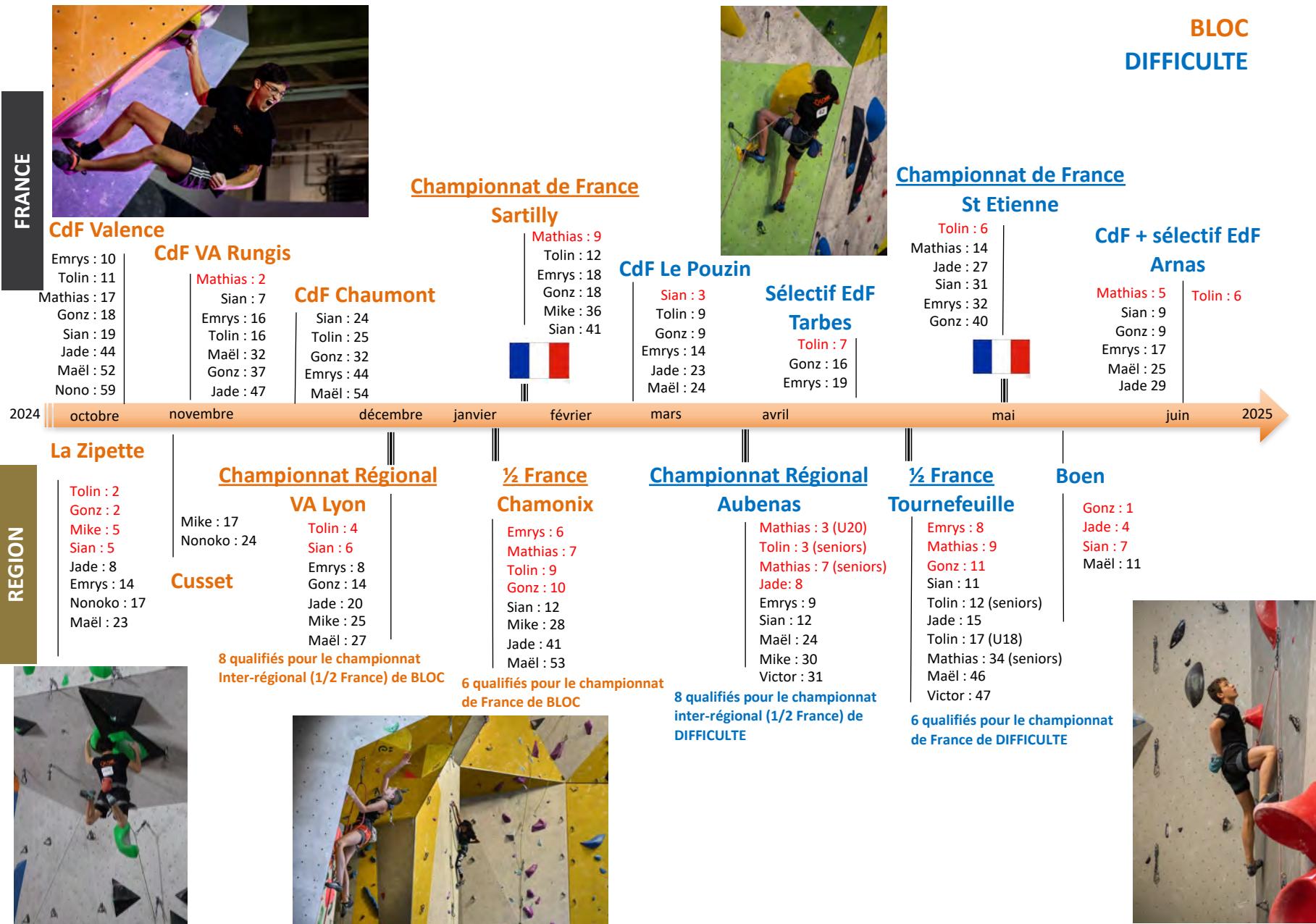


Pôle
loisirs Pôle
trémplin Pôle
compétition Pôle
sorties Pôle
handicap



Équipe compétition jeunes – saison 2025





— Croix en falaise équipe compét jeunes – saison 2025



2024 mai

Bououx

Emrys → 18a

Maël → 1^{er} 8a+ !!

Jade → 17a+
Maël → 18a+
27c+
18a+
Emrys → 18a
27c+ au 1^{er}

Stage Rodellar

juillet



août

18b
Emrys → 18a+
28a (dont le 1^{er} à vue !)

Desfiladero de la Hermida

2025



TOLIN ET ELIA REJOIGNENT LILY A L'INTERNATIONAL

TOLIN

- 16^è coupe d'Europe difficulté à Toulouse



ELIA

- 37^è coupe d'Europe difficulté à Toulouse



LILY

- 1^{ère} championnat d'Europe bloc jeune à Curno
- 1^{ère} coupe d'Europe bloc seniors à Rome
(+ 1^{ère} classement général des coupes d'Europe seniors de bloc)
- 10^è coupe du monde bloc seniors à Prague
- 11^è coupe du monde bloc seniors à Bern
- 15^è championnat du monde bloc seniors à Séoul
- 19^è coupe du monde bloc seniors à Innsbruck



— Marion Salmon-Thomas à l'international



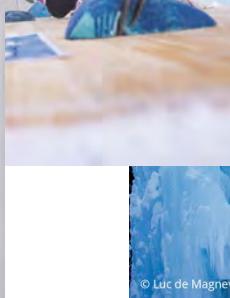
En équipe de France d'escalade sur glace

- **2024 : enceinte de 4 mois et championne de France en 2024 et médaille d'argent en Coupe d'Europe**
- **Bis repetitita en 2025 (... mais le bébé à 6 mois !)**

Championne de France 2023, 2024 2025

- **3^e mondiale en 2023.**

Semi-pro à mi-temps chez Danone.



© Luc de Magneval





Nutrition et escalade



Pourquoi la nutrition au club ?

Une base essentielle pour la santé et la performance



Hydratation



Optimiser des performances



Fournir de l'énergie



Prévention des blessures



Bien-être / Santé



Soutenir la croissance

— Les projets nutrition du club

Bilan stage - Avril à Août 2025

► Interventions en nutrition auprès :

- Des groupes loisirs, confirmées et tremplins
- Pôle Mini-compétition : présentation nutrition + atelier interactif
- Pôle Compétition : mesures anthropométriques, suivis individualisé, réponses aux questions, intervention sur les stratégies nutritionnelles en compétition.

► Création de 2 outils durables :

- Ebook en nutrition et escalade
- Jeu de l'oie géant nutrition

Projets Nutrition - Saison 2025-2026

► Groupe Compétition :

- Mesures anthropométriques
- Suivis nutritionnels individuels (sur volontariat)
- Interventions nutritionnelles ciblées

► Intervention nutrition : pour ceux intéressés avec des ateliers

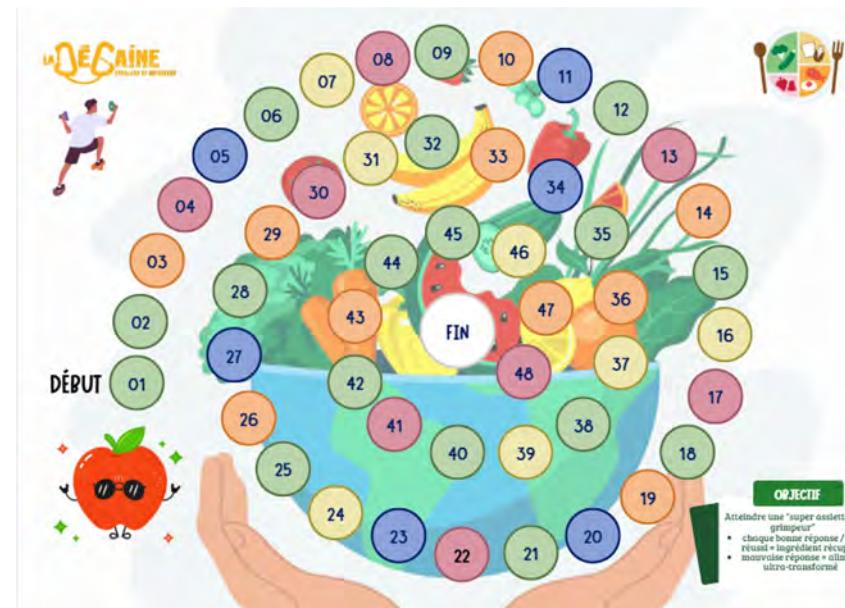
**NUTRITION ET
ESCALADE**

De l'assiette
au mur :
l'équilibre
parfait

Conseils pratiques en nutrition pour
grimpeurs de tous niveaux

LA DÉSAINÉ
ESCALADE ET MONTAGNE

Nutritionniste Sportive, Pauline Gesret





Suivez-nous ! www.facebook.com/escalade.ladegaine www.instagram.com/la_degaine_escalade



Pôle handicap



Mission HANDICAP



L'ESCALADE POUR TOUS

La Dégaine développe
le pôle handi-escalade !

Des moyens pour accueillir les personnes
en situation de handicap

- ▶ Encadrement par une salariée diplômée APAS
- ▶ Matériel adapté pour une pratique accessible à tous
- ▶ Cours en inclusion
- ▶ Cours pour les établissements spécialisés
- ▶ Stages découverte et loisirs pendant les vacances scolaires
- ▶ Séances d'essais et porte ouverte
- ▶ Contest handi-valides
- ▶ Sorties falaises pour les établissements et les jeunes en inclusions

Club
inclusif



Handi
Sport
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES



Une
centaine de
personnes
accueillies
durant
l'année
2024/2025



Le contest Handi-Valides

- ▶ 8^e édition le mercredi 18 juin 2025 à Dardilly
- ▶ En lien avec des établissements spécialisés et handisport
- ▶ En équipe de 3 à 4 personnes mélangeant personnes en situation de handicap et valides
- ▶ 32 personnes en situation de handicap et 34 valides inscrits → le plus grand nombre d'inscrits depuis le début
- ▶ Valides mis en situation de handicap
- ▶ Présence d'une interprète LSF
- ▶ **Avec le soutien de :**
 - Région Auvergne Rhône-Alpes
 - Métropole de Lyon
 - Les communes de Dardilly, Tassin, Charbonnières, Francheville et Marcy l'Étoile
 - Ligue Auvergne Rhône-Alpes Handisport et Sport adapté
 - Comité Départemental Olympique et Sportif



La 9^e édition aura lieu le mercredi 17 juin 2026.
Nous avons besoin de bénévoles pour différentes missions !



Suivez-nous !

www.facebook.com/escalade.ladegaine

www.instagram.com/la_degaine_escalade



La boutique



— La boutique, pour grimper aux couleurs du Club

► Tout se passe sur le site web !



Commander son vêtement La Dégaine !



Le club vous propose une sélection de vêtements avec le logo « La Dégaine » pour **homme, femme et enfants** avec la possibilité de **floquer** votre nom.

Comment commander ?

- » [Télécharger le catalogue en PDF](#)
- » [Télécharger le bon de commande avec les prix en PDF](#)
- » Bon de commande à envoyer par mail à : laboutique@ladegaine.com

Paiement à réaliser par virement bancaire sur le compte de l'association La Dégaine : IBAN FR76 1027 8072 5500 0204 8110 163 (Crédit Mutuel).

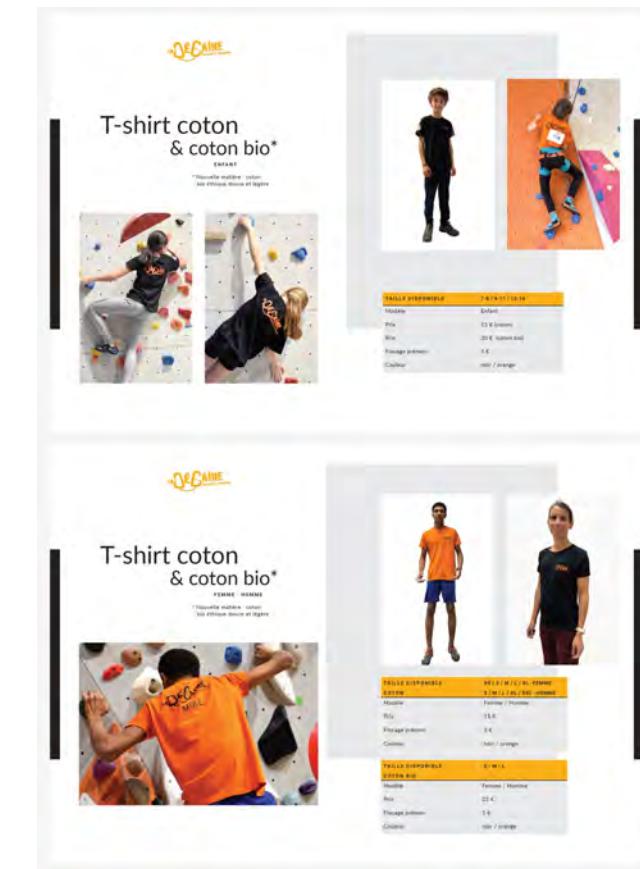
Merci d'intituler votre virement sous la forme suivante « Boutique + NOM de l'enfant » (exemple: Boutique MARTIN) et de prévenir de votre virement par l'envoi d'un mail conjointement à tresorier@ladegaine.com et à laboutique@ladegaine.com

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à contacter :
Edwige RIOU
06 23 95 21 70
laboutique@ladegaine.com

Possibilité d'essayer les tenues, selon les stocks

Pour les broderies et floquages, nous vous remercions d'indiquer précisément ce que vous souhaitez inscrire

Nouveauté : Catalogue avec les prix



T-shirt coton & coton bio* ENFANT
*Étoile matière : coton
les étoiles douce et légère

taille	garçon	fille
XS	12 € (enfant)	12 € (fille)
S	12 € (enfant)	12 € (fille)
M	14 € (enfant)	14 € (fille)
L	16 € (enfant)	16 € (fille)

T-shirt coton & coton bio* FEMME / HOMME
*Étoile matière : coton
les étoiles douce et légère

taille	garçon	fille
S	12 €	12 €
M	14 €	14 €
L	16 €	16 €
XL	18 €	18 €



Suivez-nous !

www.facebook.com/escalade.ladegaine

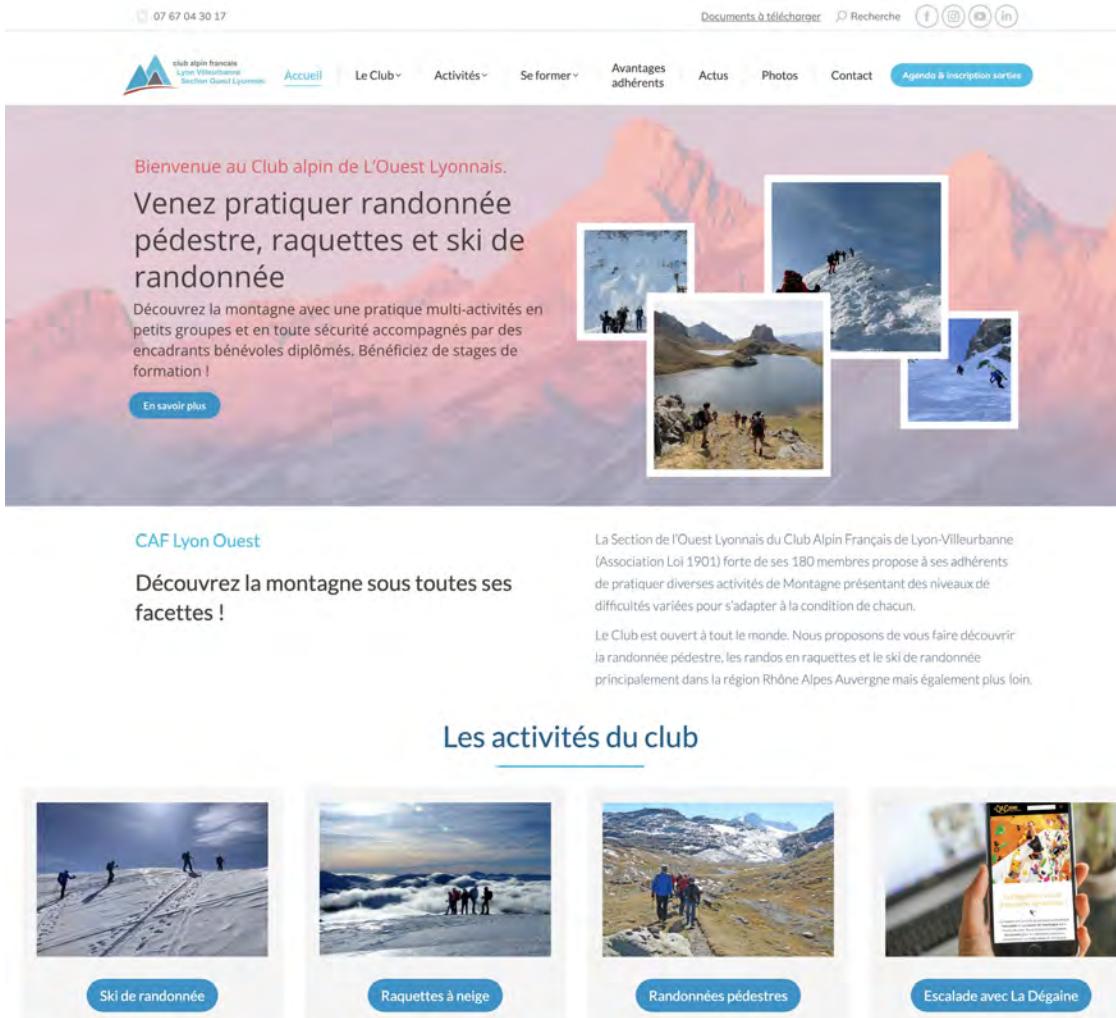
www.instagram.com/la_degaine_escalade

Partenariat avec le CAF de l'Ouest Lyonnais



Partenariat avec le CAF de l'Ouest Lyonnais

▶ Intervention de Bruno Sagnimorte (Président du CAF de l'Ouest Lyonnais)



07 67 04 30 17

Documents à télécharger Recherche

club alpin français Lyon Villeurbanne Section Ouest Lyonnais

Accueil Le Club Activités Se former Avantages adhérents Actus Photos Contact Agenda & inscription sorties

Bienvenue au Club alpin de L'Ouest Lyonnais. Venez pratiquer randonnée pédestre, raquettes et ski de randonnée

Découvrez la montagne avec une pratique multi-activités en petits groupes et en toute sécurité accompagnés par des encadrants bénévoles diplômés. Bénéficiez de stages de formation !

En savoir plus

CAF Lyon Ouest

Découvrez la montagne sous toutes ses facettes !

La Section de l'Ouest Lyonnais du Club Alpin Français de Lyon-Villeurbanne (Association Loi 1901) forte de ses 180 membres propose à ses adhérents de pratiquer diverses activités de Montagne présentant des niveaux de difficultés variées pour s'adapter à la condition de chacun.

Le Club est ouvert à tout le monde. Nous proposons de vous faire découvrir la randonnée pédestre, les rando en raquettes et le ski de randonnée principalement dans la région Rhône Alpes Auvergne mais également plus loin.

Les activités du club

Ski de randonnée Raquettes à neige Randonnées pédestres Escalade avec La Dégaine

- Présentation du CAF de l'Ouest lyonnais : 3 activités Montagne (Ski / Raquettes / Rando), encadrement qualifié bénévole, gratuité des sorties, sorties par niveaux, formations. **Voir le nouveau site Internet !**
- Complémentarité des 2 Clubs encouragée depuis 2013 : convention renouvelée en 2023
- Avantages tarifaires consentis sur la part « club » des adhésions
- +20% d'adhérents (majeurs) en 2025
- Projets partagés : cycle initiation au ski de randonnée du CAF (3 personnes/an environ) ; accueil du CAF dans les sorties via ferrata/escalade de la Dégaine ; découverte de la SAE et accueil de stagiaires ski-alpi du CAF. **Nouveauté 2025** : un groupe commun à VertiRoc en septembre, en via ferrata et grandes voies

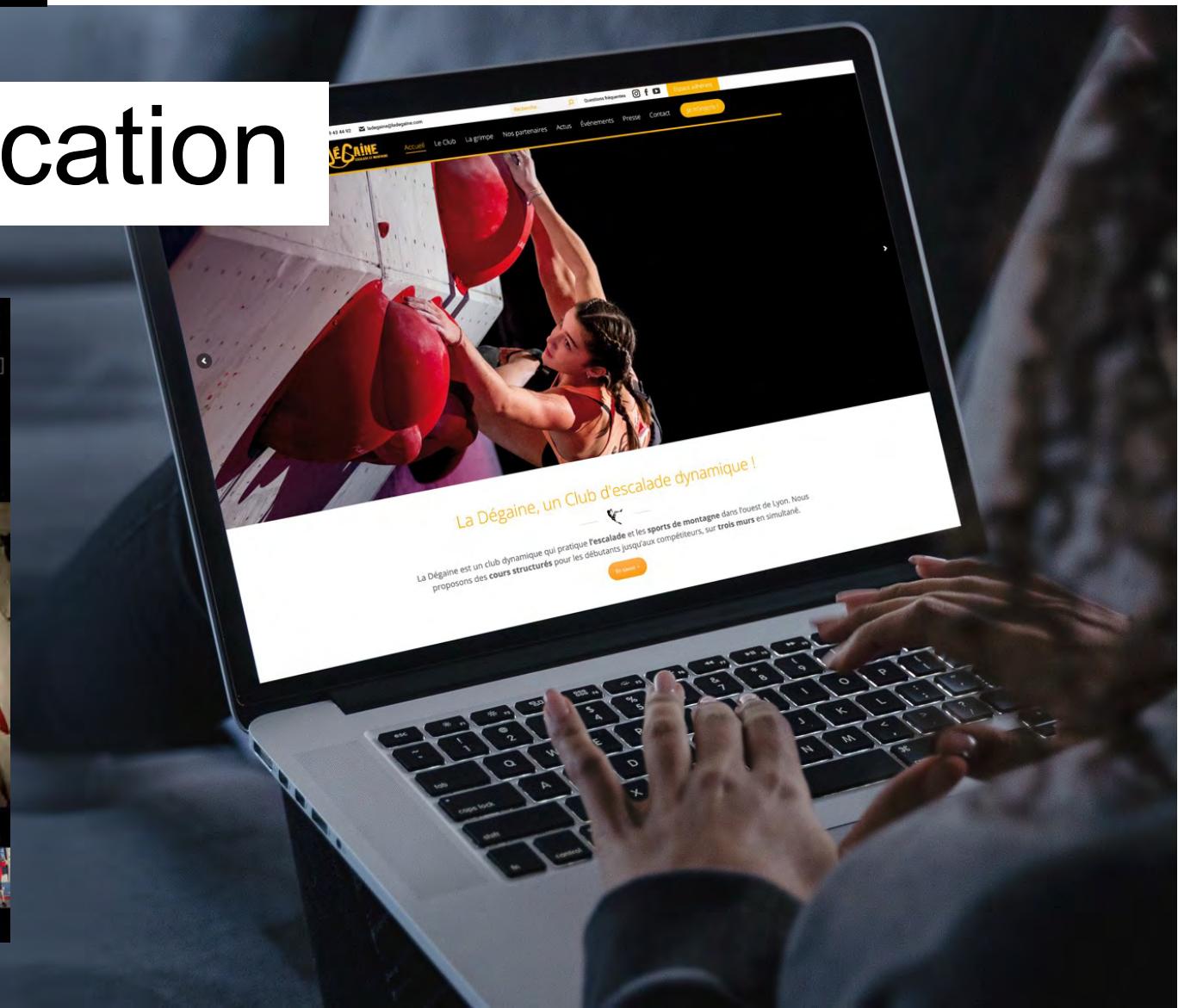


Suivez-nous !

www.facebook.com/escalade.ladegaine

www.instagram.com/la_degaine_escalade

La communication



Le Progrès nous accompagne tout au long de l'année pour les évènements importants au sein de La Dégaine

- Novembre 2024 -
Assemblée "Géniale" 2024 !

Dardilly

Contraint de refuser des adhérents, ce club demande une nouvelle salle d'escalade

La Dégaine, club phare de l'ouest lyonnais, est victime de son succès. Luc de Magneval et son équipe font un appel du pied aux collectivités pour obtenir un nouvel équipement.

Les épreuves d'escalade aux Jeux olympiques de Paris ont confirmé le grand intérêt du public pour la pratique des sports de grimpe. « Afin de préserver un budget financier à l'équilibre et de continuer à offrir des cours sécurisés de qualité, avec des objectifs de plaisir et de progression », Luc de Magneval, président du club La Dégaine, explique à regret, « que le club ne peut raisonnablement accueillir plus de 550 licenciés. »



La assemblée générale de la Dégaine s'est tenue en novembre. Photo Philippe Mattelon

et une équipe de bénévoles pleinement mobilisée, le club offre des cours aux licenciés débutants ou confirmés, grâce à la mise à disposition des trois murs d'escalade par les communes qui les accueillent et les soutiennent.

Une offre inférieure à la demande

La Dégaine n'a ainsi pas été en mesure de répondre à toutes les demandes d'inscription en cette rentrée de septembre. Avec huit encadrants salariés

monter ces contraintes de lieux, et de pouvoir accueillir près d'un millier de pratiquants dans d'excellentes conditions », estime Luc de Magneval. « Si plusieurs collectivités locales sont prêtes à nous suivre pour concrétiser ce projet novateur, il nous faut trouver rapidement le lieu d'implantation de cet équipement, qui facilitera le développement du club et confor-

Développer le club

La construction d'une salle d'escalade permettrait de sur-

terait le rayonnement du territoire de l'ouest lyonnais dans les trois disciplines olympiques. »

Un club de champions

Sous l'impulsion de leur coach, Aubin Lesellier, l'équipe « compétition » de la Dégaine a brillé cette année.

Élue « Révélation féminine 2024 » par le comité régional olympique, Lily Abrat est de-

venue championne du monde de bloc avec l'équipe de France, et double championne de France. Intégrée en équipe nationale, Sophia Longchambon a remporté deux Coupes de France de difficultés. Marion Salmon-Thomas s'est illustrée à nouveau en escalade sur glace avec le titre de championne de France. Étienne Abrat a été demi-finaliste aux championnats de France de bloc.

La relève est déjà assurée avec les résultats prometteurs de Tolin Viviand et de Sian Quimbert.

- Juin 2025 -
Contest
Handi-valides
Escalade



Dardilly
L'escalade pour rapprocher personnes en situation de handicap et valides



Mercredi 18 juin, a eu lieu la 8e édition du contest Handi-Valides de la Dégaine Photo Philippe Mattelon

Toujours très attendue par les participants, la 8e édition du contest Handi-valides s'est déroulée le mercredi 18 juin au gymnase du Moulin Carron de Dardilly. Cette compétition a rassemblé un nombre record de participants, dont 35 en situation de handicap.

Peu après le coup d'envoi donné vers 14 h, les 15 voies du mur d'escalade du Moulin Carron spécialement aménagées ont été empruntées sans discontinuité jusqu'à 16 h, par les 20 équipes mixtes engagées dans la compétition. Les valides grimpent avec un handicap : yeux bandés, membre immobilisé, casque sur les oreilles, aux côtés des handicapés du club, sous le regard bienveillant et sécurisant de Léa Cantau, animatrice du Pôle handicap de la Dégaine et de nombreux bénévoles. Parents et accompagnateurs sont venus nombreux pour encourager leurs proches et découvrir les progrès enregistrés depuis l'édition précédente. Le Contest est un véritable moment de partage entre valides et non valides qui se conclut toujours par la remise de prix et un goûter dans une ambiance chaleureuse.

L'escalade se fait plus inclusive

La pratique sportive donne confiance et plus d'assurance aux personnes en situation de handicap, souligne Léa Cantau. 42 passionnés de grimpe appartenant à 6 foyers et centres pour handicapés physiques de communes voisines de Dardilly participent chaque semaine à nos cours, sans compter

les 14 personnes inscrites hors établissement spécifique. « Le Pôle handicap de la Dégaine connaît un véritable engouement avec ses cours, ses stages et lors d'actions de sensibilisation », explique Luc de Magneval, président de l'association. « C'est à l'occasion d'une séance d'essai au mois de décembre que 6 à 8 personnes en situation de handicap, ont pris plaisir à venir grimper chaque lundi avec Léa », confie Thomas Jounin, moniteur éducateur au sein du service d'accueil de jour d'Odynéo. « Ils sont tous très motivés, les efforts fournis lors des exercices de grimpes ont d'ailleurs permis de réduire les séances avec les kinésithérapeutes », ajoute l'éducateur.

Une ouverture vers l'extérieur

Au fil des mois, le Pôle handicap s'efforce de permettre aux personnes en situation de handicap de se rapprocher le plus possible de la pratique des autres membres valides du club. Sorties en extérieur, via-ferata, stages et compétition sont ouverts à tous. « Cette année, nous avons permis à un jeune de participer à une compétition et à un autre d'effectuer une sortie en falaise », déclare Léa Cantau, qui propose de nombreuses initiations en partenariat avec la Ligue Handisport et le comité de Sport adapté.

La prochaine sortie en falaise est très attendue tout comme la réinscription pour la prochaine saison à ne pas oublier avant le 30 juin.

De notre correspondant Philippe Mattelon

La Dégaine Escalade & Montagne www.ladegaine.fr

Le Progrès parle de La Dégaine !

- ▶ Notre correspondant **Philippe Mattelon**, répond toujours présent et sait mettre Le Club La Dégaine en lumière, en toute sincérité et simplicité.
- ▶ **Articles à venir dans Le Progrès concernant :**
 - **L'Assemblée Générale** de ce jour, pour parler des projets du Club La Dégaine pour 2025–2026.
 - **La Soirée des Récompenses**, du 21 novembre 2025, organisé par la Mairie de Tassin, à laquelle nous avons été invités en tant que Club Sportif, afin de récompenser un dirigeant, un sportif et un bénévole de La Dégaine.
 - **Nouveau : accompagnement nutrition sportive**

— Le Mag' 2025

7^e Edition

► Le MAG' DU CLUB : un regard annuel sur nos actions !

Édité à 1200 exemplaires, il comprend :

- Le mot du Président et des élus
- La présentation du Club
- Les événements, les stages, les sorties les résultats
- Des interviews, focus...
- Les actions et les projets du Club
- Des photos de groupe de nos adhérents pendant les cours
- Des encarts publicitaires

Sport-études escalade : une journée dans la peau d'Emrys

Sport-études escalade : une journée dans la peau de Mike

3 podiums au championnat de France du combiné pour Julia et Tamaki !

Lily Abriat nous raconte son titre de championne du monde de bloc U20

Sport-études escalade : une journée dans la peau d'Emrys

Sport-études escalade : une journée dans la peau de Mike

3 podiums au championnat de France du combiné pour Julia et Tamaki !

Lily Abriat nous raconte son titre de championne du monde de bloc U20

2024-2025

Le Mag'

n° 7

LA DÉGAINÉE
ESCALADE ET MONTAGNE

www.ladegaine.com

Lily Abriat
Championne du monde de bloc
U20

Pôle loisirs

Pôle tremplin

Pôle compétition

Pôle sorties

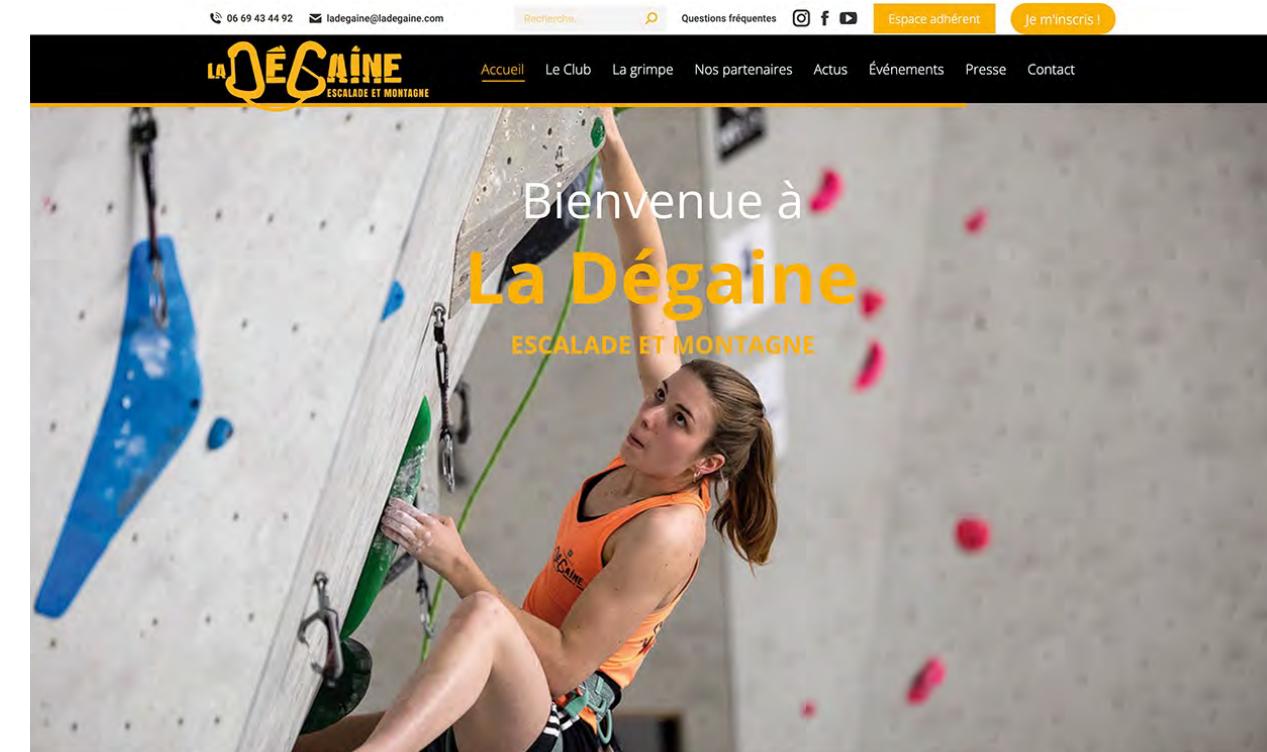
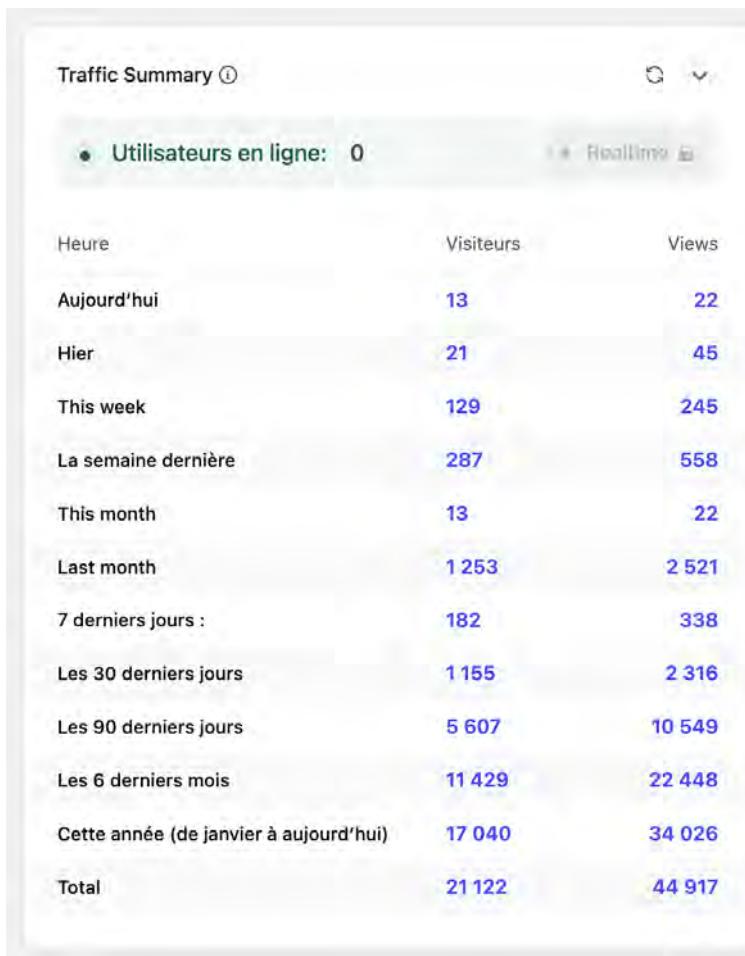
Pôle handicap

Suivez-nous !

www.facebook.com/escalade.ladegaine

www.instagram.com/la_degaine_escalade

— Site web (+ de 20 000 visiteurs/an)

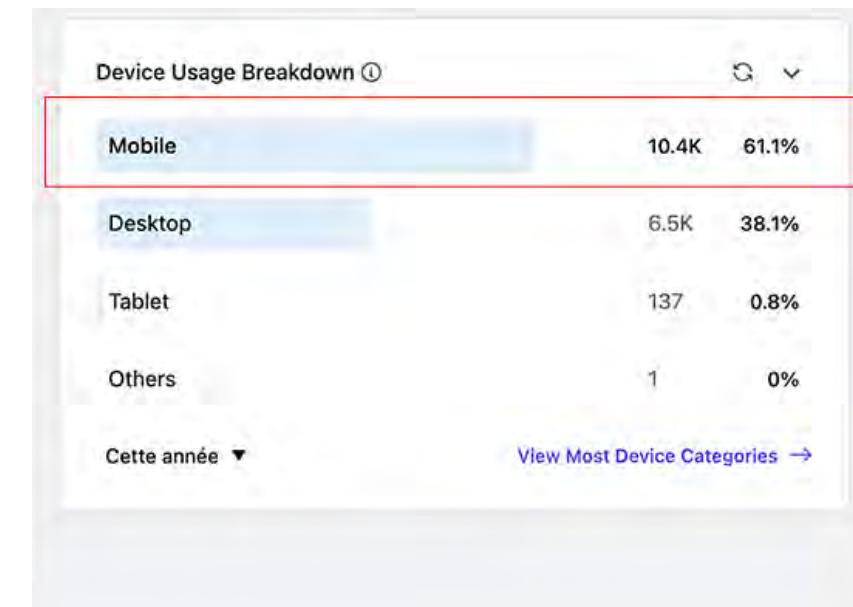


La Dégaine est un club structuré qui pratique l'escalade et les sports de montagne dans l'ouest de Lyon. Nous proposons des cours encadrés par des professionnels pour les débutants jusqu'aux compétiteurs, sur trois murs en simultané.

En savoir +



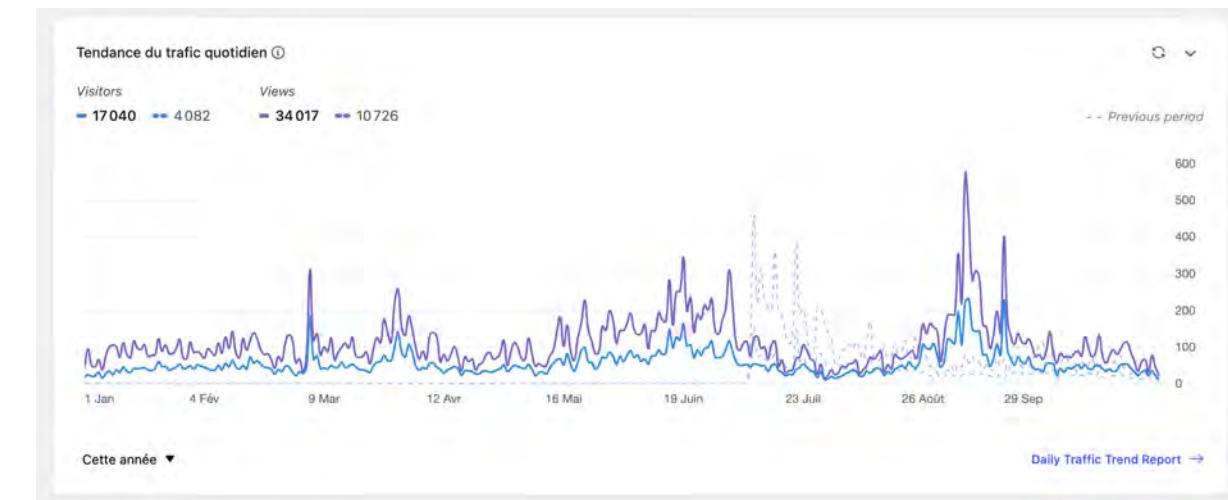
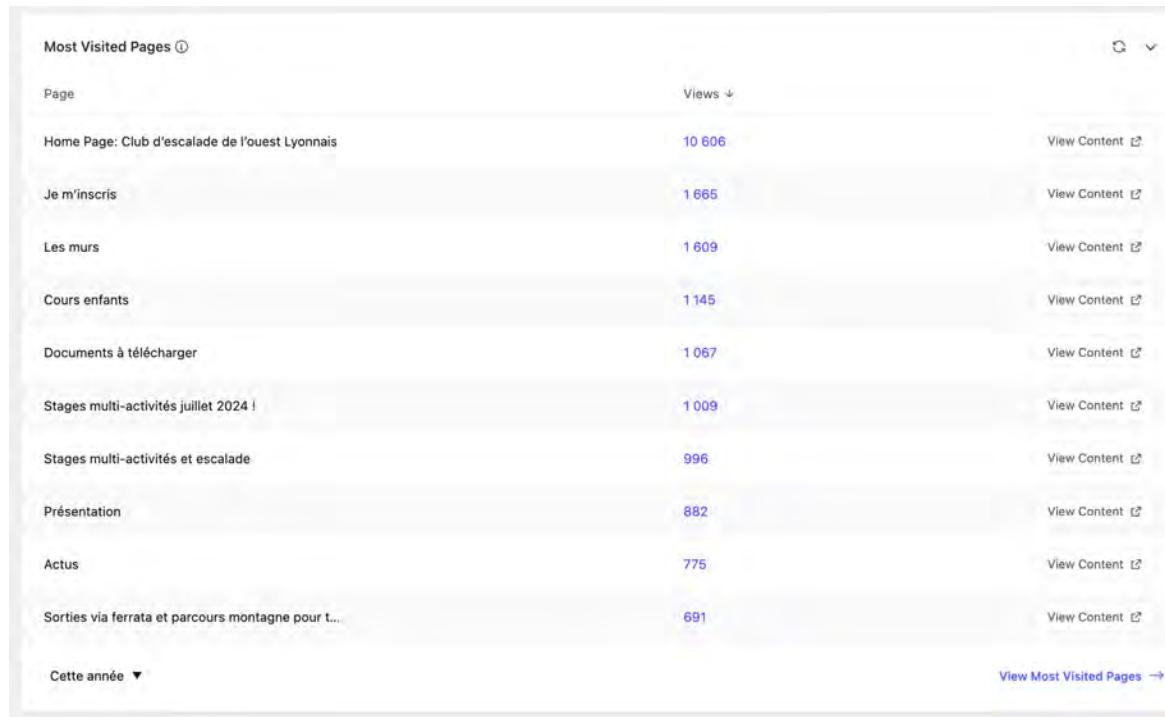
Saison 2024/2025
Ouverture
des inscriptions



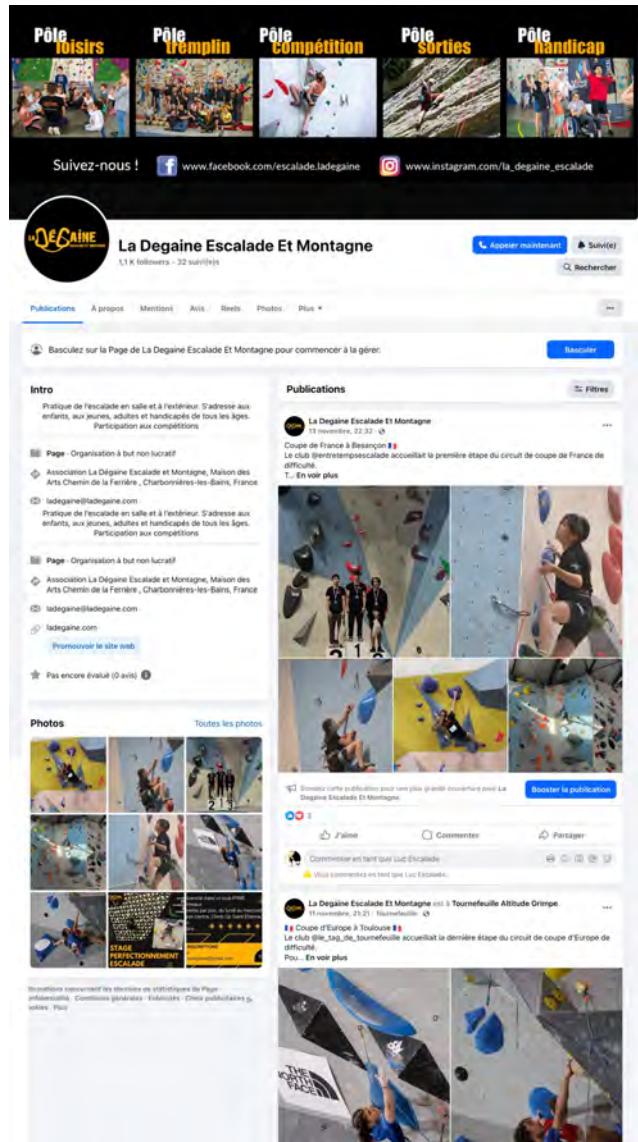
Most Visited Pages

Page	Views	
Home Page: Club d'escalade de l'ouest Lyonnais	10 606	View Content
Je m'inscris	1 665	View Content
Les murs	1 609	View Content
Cours enfants	1 145	View Content
Documents à télécharger	1 067	View Content
Stages multi-activités juillet 2024 !	1 009	View Content
Stages multi-activités et escalade	996	View Content
Présentation	882	View Content
Actus	775	View Content
Sorties via ferrata et parcours montagne pour t...	691	View Content

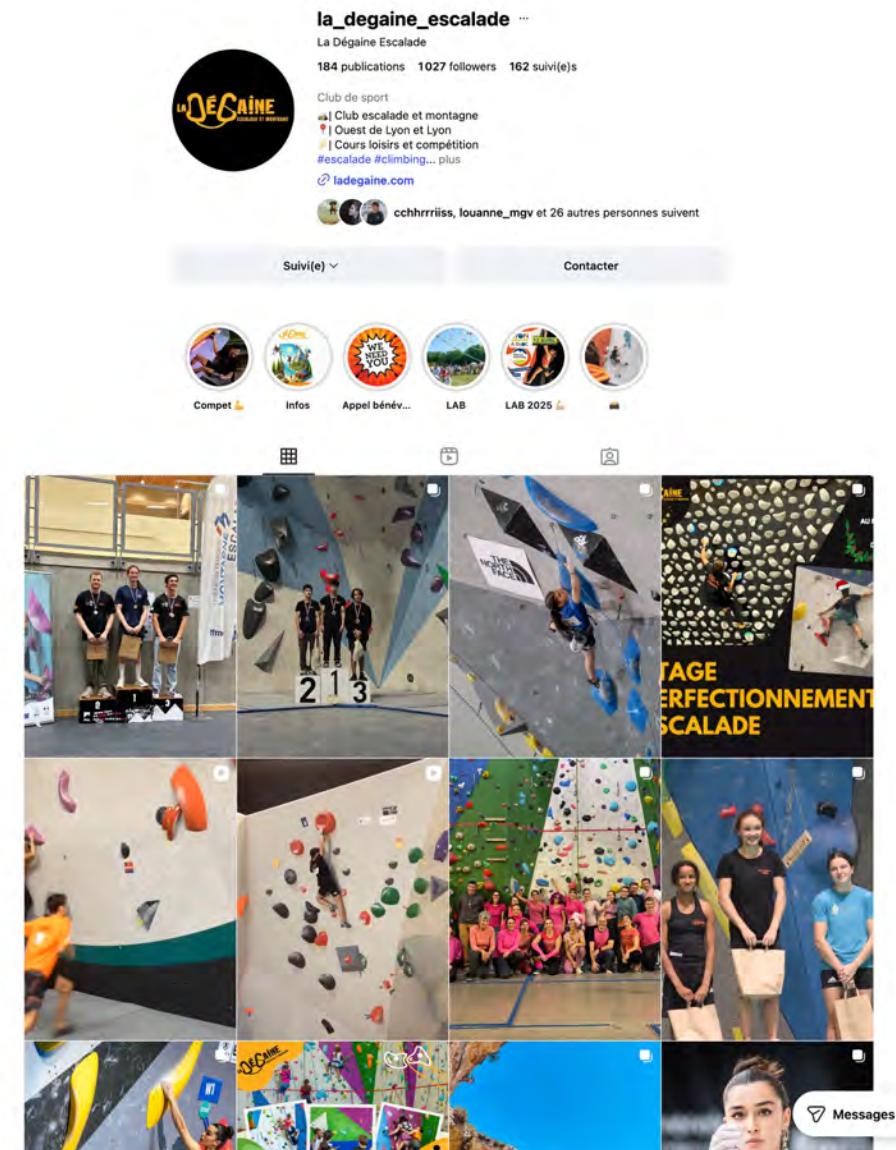
Cette année ▾ [View Most Visited Pages →](#)



— Facebook (1 100 followers)



— Instagram (1027 followers)





Calendrier 2025-2026



Calendrier des événements 2025-2026

Voir : <https://ladegaine.com/timeline-evenements>

The screenshot shows the homepage of the La Dégaine website. At the top, there is a navigation bar with links for Accueil, Le Club, La grimpe, Nos partenaires, Actus, Événements (which is underlined and highlighted with a red circle), Presse, and Contact. Below the navigation bar, there is a large banner with the text "Bloquez la date ! Des événements d'escalade toute l'année !". On the left side of the banner is a photo of a woman with her arms crossed, and on the right is a photo of a man with his hand to his chin. A yellow button labeled "Voir tous les événements !" is located in the center of the banner. The "Événements" section is visible as a white box on the right side of the page, containing the text "Bloquez la date !" and "Timeline événements".

The screenshot shows a close-up of the La Dégaine website's navigation bar and the "Événements" section. The navigation bar includes links for Accueil, Le Club, La grimpe, Nos partenaires, Actus, Événements (underlined and highlighted with a red circle), Presse, and Contact. Below the navigation bar, the "Événements" section is displayed with the text "Bloquez la date !" and "Timeline événements".



Pôle
loisir

Pôle
compétition

Pôle
sorties

Pôle
handicap

Suivez-nous !

www.facebook.com/escalade.ladegaine

www.instagram.com/la_degaine_escalade

Renouveau du CA



— Merci à celles qui s'en vont !



JOANNA GRUCA-RIVE



MARTA OBRYCKA



PRISCILLE QUINTILLA



Guillaume Courvoisier

— Bienvenue au nouvel arrivant dans le CA !

— Urgent ! Un coup de main pour...

Missions en communication

- Photographe : photos de groupe pour le Mag + événements
- Graphiste / web designer
- Community manager (gestion des réseaux sociaux)



Merci !

Pôle loisirs



Pôle tremplin



Pôle compétition



Pôle sorties



Pôle handicap



Suivez-nous !

www.facebook.com/escalade.ladegaine

www.instagram.com/la_degaine_escalade