ladegaine.com

Assemblée Générale 2023

19 octobre 2023

Sophia Longchambon

Sommaire

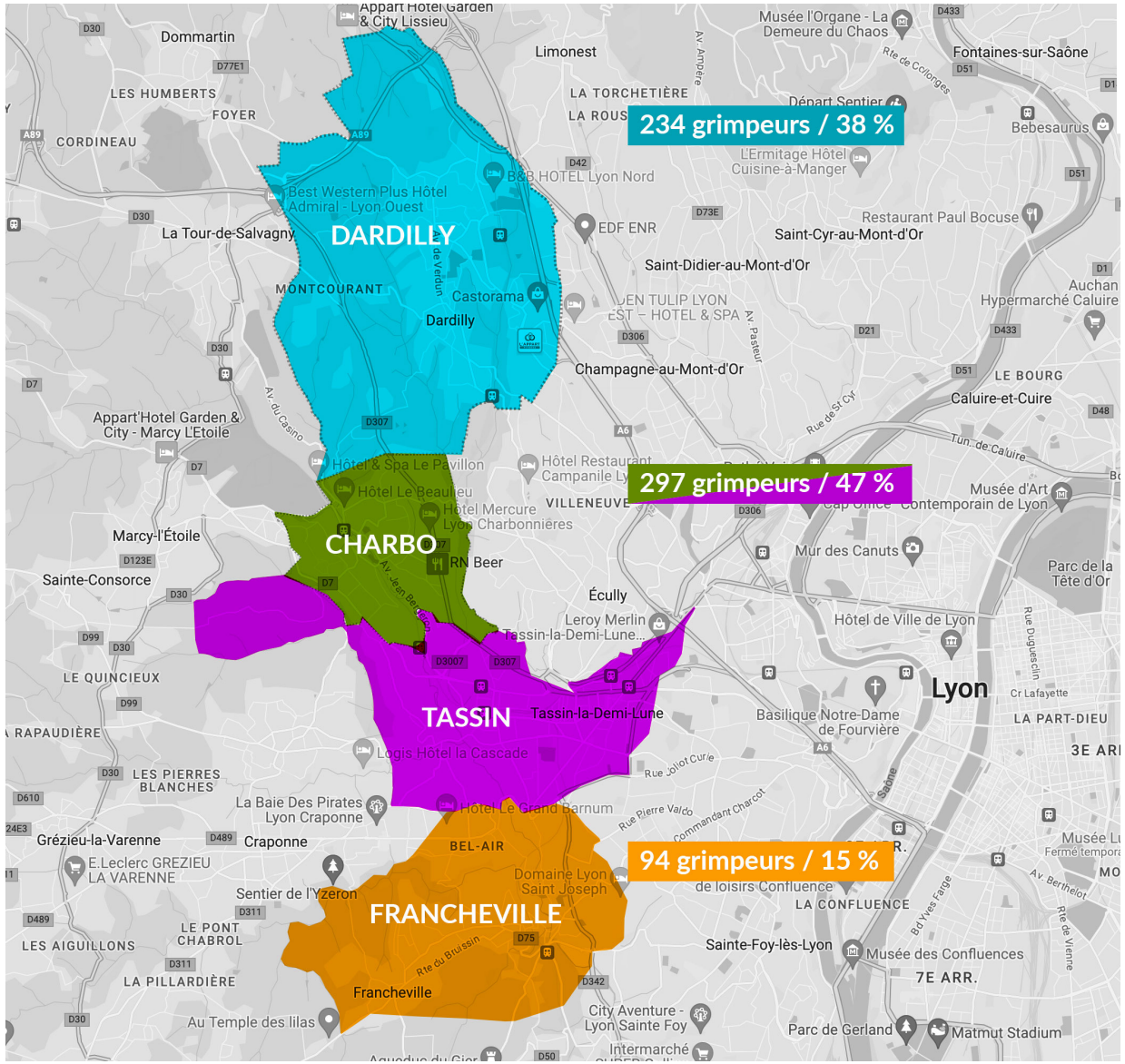
03 La Dégaine, un Club qui rayonne sur 4 communes
04 La Dégaine, un Club majeur
07 Rapport moral
18 Bilan financier 2022-2023
21 Que s’est-il passé en 2022-2023 ?
22 Pôle Loisirs
26 Pôle compétitions
39 Mission Handicap
42 Pôle Sorties
44 Partenariat avec le CAF de l’Ouest Lyonnais
46 La boutique
48 La communication
54 Calendrier 2023-2024
56 Renouveau du CA

La Dégaine, un club qui rayonne sur 4 communes

2022-2023

625 adhérents

Tous publics :
- enfant
- adultes,
- du débutant à l'expert,
- valide et handicapé.



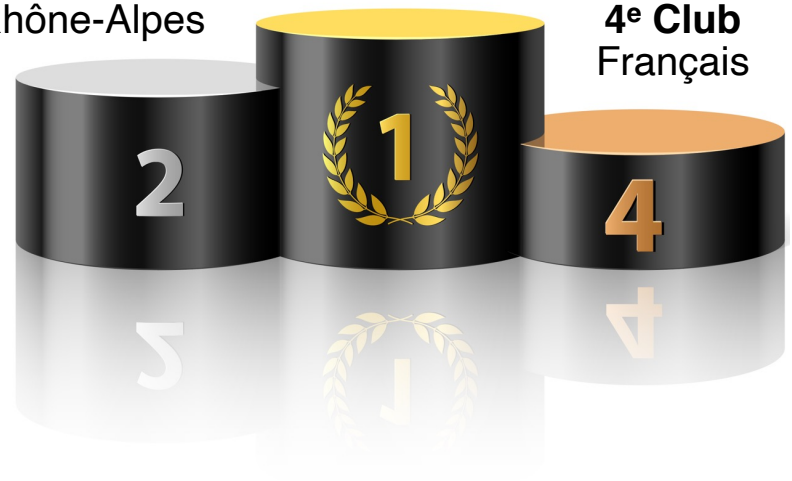
La parole aux élus et partenaires

La Dégaine, un Club majeur

2e Club
en Auvergne
Rhône-Alpes

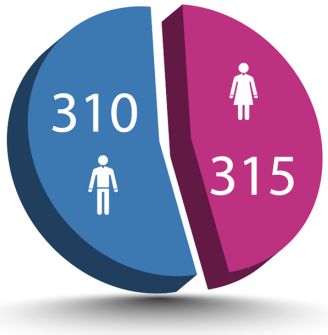
1er Club
de la Métropole
de Lyon

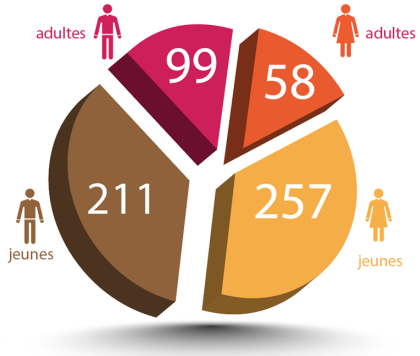
4e Club
Français



625 adhérents

Accueille tous les publics :
- enfant
- adultes,
- du débutant à l'expert,
- valide et handicapé.





- **12e club national en compétition**
- **Un club qui évolue dans 3 gymnases de l'Ouest Lyonnais**
  - Dardilly
  - Charbonnières-Tassin
  - Francheville
- **Le club crée des emplois : 7 salariés + 3 stagiaires**

Présentation de l'équipe dirigeante bénévole et des salariés

Saison 2022-2023

Le Bureau

FRANÇOIS UZEL
PRÉSIDENT

EMMANUELLE THOMAS
VICE-PRÉSIDENTE

JEAN-MARC JEANNIN
SECRÉTAIRE GÉNÉRAL
ET RESPONSABLE PÔLE LOISIRS

DELPHINE ABRIAL
TRÉSORIÈRE

Le Conseil d'Administration

GÉRALDINE SESTIER
TRÉSORIÈRE ADJOINTE

THOM JESTIN
SUIVI ADMIN

BASTIEN SEVIN
COMMISSION LOISIRS & SUIVI ADMIN

LUC DE MAGNEVAL
RESPONSABLE COMMUNICATION

VÉRONIQUE GOUTTENOIRE
ÉVÉNEMENTS & RELATIONS PRESSE

PRISCILLE QUINTILLA
RESPONSABLE BOUTIQUE

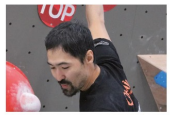
FLAVIEN MINARD
RESPONSABLE EPI

FLORIAN GOUTTENOIRE
ENCADREMENT

ALEXIS FOUILLEUL
COMMISSION PÔLE SORTIE

CHRISTOPHE LONGCHAMBON
COMMISSION PÔLE COMPÉTITION

SOPHIE PERRET
COMMISSION PÔLE COMPÉTITION



TOSHIOMI SAKUMA
COMMISSION PÔLE COMPÉTITION

JULIEN NADEAU
COMMISSION PÔLE COMPÉTITION

Les salariés

ALICE MERCIER-VAQUIER
ENTRAÎNEUR COMPÉTITION
MINI COMPÊT' & TREMPLIN & LOISIRS

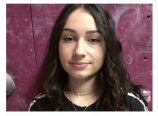
AUBIN LESELLIER
ENTRAÎNEUR COMPÉTITION
COMPÊT' JEUNES & TREMPLIN & LOISIRS

MARGOT SALON
ENTRAÎNEUR COMPÉTITION
COMPÊT' JEUNES, TREMPLIN & LOISIRS

FLAVIA SPIGNO
ÉDUCATRICE SPÉCIALISÉE
ENTRAÎNEUR LOISIRS

CÉCILE ARGOUD
RESPONSABLE ACCUEIL
& ADMINISTRATION

ALAIN DELAVAZE
ENTRAÎNEUR LOISIRS



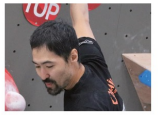
TESSA
ENTRAÎNEUR TREMPLIN & LOISIRS

Les bénévoles encadrants

ANAËL TESTUD
COACH COMPÉTITION ADULTES
& SÉNIORS

JEAN-MARC JEANNIN
AIDE À L'ENCADREMENT

LIONEL HUNT
AIDE À L'ENCADREMENT



TOSHIOMI SAKUMA
ENCADREMENT COMPÉTITION JEUNES

JEAN-MICHEL ROBINET
ENCADREMENT COMPÉTITION ADULTES
& SÉNIORS

CHARLOTTE GARNIER
ENCADREMENT LOISIRS

CHRISTOPHE PLANTIN
ENCADREMENT LOISIRS

CYRIL ROUSSEL
ENCADREMENT MINI COMPÊT

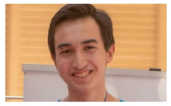
LAURIANE LAPLACE
GRIMPE LIBRE

ALEXIS FOUILLEUL
ENCADREMENT FALAISES

FLORIAN GOUTTENOIRE
ENCADREMENT LOISIRS

Les stagiaires

COLINE TRUFFAULT
ENTRAÎNEUR ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE



CLÉMENT DURY
ENTRAÎNEUR COMPÉTITION
& MINI COMPÊT

ANNE-GABRIELLE VAHÉ
ENTRAÎNEUR LOISIRS

LA DÉGAINE
ESCALADE ET MONTAGNE

Rapport Moral

Un club qui pratique l'escalade et les sports de montagne

Tout public (enfants, adultes, handicap, sport adapté, compétition)

La Dégaine vous propose toute l'année des activités qui répondent aux attentes de chacun

1. Escalade cours loisirs (tous niveaux) à partir de 6 ans
2. Escalade tremplin (progession pour ados, adultes)
3. Escalade compétition à partir de 7 ans
4. Escalade grimpe libre (avec niveau sécurité requis)
5. Escalade en extérieur (sorties falaises)
6. Stages escalade et multi-activités sur les vacances scolaires
7. Escalade HANDI-VALIDES et Sport Adapté
8. Escalade Sport-Études

DES COURS POUR TOUS LES ÂGES...

...POUR TOUS LES NIVEAUX

DE LA GRIMPE LIBRE

DE LA COMPÉTITION

DES SORTIES EN EXTÉRIEUR

DE LA FORMATION

2022-2023 : Une année de transition et de réorganisation

Année des 20 ans du Club !

Un week-end Festif :

Samedi soir : Contest de Bloc chez BO
Dimanche : Fête du club au Gymnase Moulin Carron à Dardilly

2022-2023 : Une année de transition et de réorganisation

Début décembre : AG 2022, un constat :

Saison 2021-2022 déficitaire qui nécessite une prise de conscience et des actions immédiates :

- **Réduire les coûts de fonctionnement**
  - Dans l'organisation des évènements
  - Du pôle compétition
  - De la vie du club

- **Recherche de ressources supplémentaires** auprès de nos partenaires publics et privés.

- Travail sur une **réorganisation du club** avec le conseil d'administration et les salariés.
  - 625 adhérents : et si on en avait moins ?
  - 7 salariés et une masse salariale très importante …
  - Les créneaux proposés et les possibilités de grimpe sont-ils bien adaptés ?

2022-2023 :

Conséquence de cette prise de conscience

Toutes les actions lancées ont porté leurs fruits :

- Les coûts de fonctionnement ont été réduits.
- Le poste “ressources financières” a augmenté (+ de subventions et + de mécénes)
- Les salariés ont participé activement à la redéfinition de leurs postes en accord avec un groupe de travail constitué au sein du Conseil d’Administration.
- Mise en place d’une nouvelle organisation du Club (septembre 2023)
  - 1 créneau de grimpe / semaine / adhérent loisirs au lieu de 2
  - création d’une adhésion “Grimpe Libre” moins chère
  - augmentation des cotisations
  - réduction des effectifs du pôle compétition

Enfin, le résultat de cette année est positif !

2022-2023 :

Résultats de nos compétiteurs

Nos compétiteurs ont brillé cette saison !

On a parlé de la Dégaine en Corée, en Europe, en France et Régionalement !

Leurs résultats vous seront présentés par leurs coachs qui doivent être remerciés pour leurs investissements et leur professionalisme.

Bravo ! Et merci à tous les compétiteurs !

Ils sont la vitrine du Club et nous permettent d'avoir une audience au niveau de la FFME, des Officiels et Partenaires publics et privés.

Première année de la Mission Handicap à Dardilly

Très grande réussite de cette mission !

Flavia Spino, notre animatrice spécialisée a bien lancé le Pôle Handi.

Forte augmentation des personnes en situation de handicap qui pratiquent l'escalade avec la Dégaine soit :

- **En inclusion avec les valides**
- **En cours spécifiques après convention avec les foyers d'accueil.**
- **En participant à des sorties proche de Lyon.**
- **En participant au 7e Contest Handi Valide (60 inscrits !)**

Flavia nous quitte cette année mais elle a tout mis en place pour que **Léa Cantau** prenne le relais avec la même réussite.

Merci au conseil d'administration

2021-2022 est la 1ère saison où les membres :

- **Sont si nombreux !**
- **Sont si impliqués !**
- **Ont mis à la disposition de la Dégaine leurs compétences professionnelles, avec le résultat positif qui va vous être présenté.**

Le Bureau

FRANÇOIS UZEL
PRÉSIDENT

EMMANUELLE THOMAS
VICE-PRÉSIDENTE

JEAN-MARC JEANNIN
SECRÉTAIRE GÉNÉRAL
ET RESPONSABLE PÔLE LOISIRS

DELPHINE ABRIAL
TRÉSORIÈRE

Le Conseil d'Administration

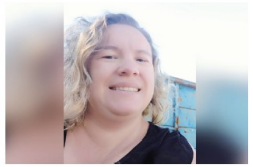
GÉRALDINE SESTIER
TRÉSORIÈRE ADJOINTE

THOM JESTIN
SUIVI ADMIN

BASTIEN SEVIN
COMMISSION LOISIRS & SUIVI ADMIN

LUC DE MAGNEVAL
RESPONSABLE COMMUNICATION

VÉRONIQUE GOUTTENOIRE
ÉVÉNEMENTS & RELATIONS PRESSE



PRISCILLE QUINTILLA
RESPONSABLE BOUTIQUE

FLAVIEN MINARD
RESPONSABLE EPI

FLORIAN GOUTTENOIRE
ENCADREMENT

ALEXIS FOUILLEUL
COMMISSION PÔLE SORTIE

CHRISTOPHE LONGCHAMBON
COMMISSION PÔLE COMPÉTITION

SOPHIE PERRET
COMMISSION PÔLE COMPÉTITION

TOSHIOMI SAKUMA
COMMISSION PÔLE COMPÉTITION

JULIEN NADEAU
COMMISSION PÔLE COMPÉTITION

Merci aux Salariés !

En 2015-2016, j'ai lancé la professionalisation du Club avec 3 embauches !

8 ans après, je suis très fier de l'équipe animée par **Alice Mercier-Vaquier** qui par son travail et son relationnel a permis de mettre en place un groupe au TOP !

- **L'ambiance est excellente.**
- **Très belle cohésion d'équipe.**
- **Très bonne collaboration avec le Bureau et le Conseil d'Administration.**
- **Très grand professionalisme**
- **Très bon rapport avec les adhérents.**

ALICE MERCIER-VAQUIER
ENTRAÎNEUR COMPÉTITION
MINI COMPÈT' & TREMPLIN & LOISIRS

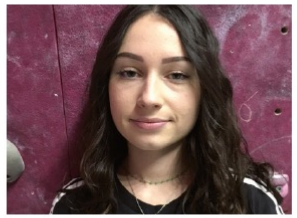
AUBIN LESELLIER
ENTRAÎNEUR COMPÉTITION
COMPÈT' JEUNES & TREMPLIN & LOISIRS

CÉCILE ARGOUD
RESPONSABLE ACCUEIL
& ADMINISTRATION

ALAIN DELAVAZE
ENTRAÎNEUR LOISIRS

MARGOT SALON
ENTRAÎNEUR COMPÉTITION
COMPÈT' JEUNES, TREMPLIN & LOISIRS

FLAVIA SPIGNO
ÉDUCATRICE SPÉCIALISÉE
ENTRAÎNEUR LOISIRS



TESSA
ENTRAÎNEUR TREMPLIN & LOISIRS

Merci aux membres du bureau

Merci aux membres du bureau dont certains avec qui j'ai fait un bout chemin

- **Emmanuelle Tamisier notre Vice-Présidente** qui a été à mes côtés
- pendant toutes ces années (8 ans !) et qui est la plus vieille adhérente au Club (18 ans).

  Jean Marc Jeannin notre Secrétaire Général

- Bien que ne faisant pas partie du Bureau je tiens tout particulièrement à remercier **Luc de Magneval, notre responsable communication,** qui a contribué par la qualité de ses productions (Le Mag…) à développer la notoriété de La Dégaine.

EMMANUELLE THOMAS
VICE-PRÉSIDENTE

JEAN-MARC JEANNIN
SECRÉTAIRE GÉNÉRAL
ET RESPONSABLE PÔLE LOISIRS

LUC DE MAGNEVAL
RESPONSABLE COMMUNICATION

Un bilan positif

À ma prise de fonction, j'avais 3 objectifs principaux :

- **Pérenniser le club**
- **Mettre en place la professionalisation**
- Reprendre le flambeau de mon prédécesseur et **obtenir la création d'une salle d'escalade "Nationale" ou même "Internationale".**

- **Les 2 premiers objectifs ont été atteints mais le 3e restera pour moi un grand regret ! Je souhaite que la nouvelle équipe qui se met en place arrive à obtenir cette fameuse salle dans l'Ouest Lyonnais.**

Le bilan financier

Le bilan financier 2022 - 2023

79665 - ASSOC LA DEGAINE ESCALADE ET MONTAG

SOLDES INTERMÉDIAIRES DE GESTION (DÉTAILLÉS)

Du 01/09/2022 au 31/08/2023

	Du 01/09/22 Au 31/08/23	en %	Du 01/09/21 Au 31/08/22	en %	Variation	
					en valeur	en %
RÉSULTAT EXERCICE	**23 531,15**	**36,56**	**-24 176,21**	**-29,17**	**47 707,36**	**-197,33**

Gédéa Expertises
Groupe COGEDIS
Christine CARRIER
Responsable de Mission Gedea
04 78 35 15 14
07 48 16 09 48
5 Chemin du Jubin Bâtiment D
69570 Dardilly
www.gedea-expertises.com

Le bilan financier 2022 – 2023

CAPITAUX PROPRES	
Réserves	
Réserves réglementées	38 875,76
1062000000 Réserves disponibles	*38 875,76*
Résultat de l'exercice (bénéfice/perte)	**23 531,15**
SITUATION NETTE	62 406,91
Subventions d'investissement	18 803,74
1310000000 Subventions d'investissement	*29 244,00*
1390000000 Subventions inscrites au C/R	*-10 440,26*
TOTAL CAPITAUX PROPRES	**81 210,65**

	Du 01/09/22 Au 31/08/23
RÉSULTAT EXERCICE	**23 531,15**

LA DÉGAINE
ESCALADE ET MONTAGNE

Que s'est-il passé en 2022-2023 ?

LA DÉGAINE
ESCALADE ET MONTAGNE

Pôle loisirs

Les stages et les séjours

Bilan de l'année 2022-2023

Les stages multi-activités

- Un programme diversifié durant les vacances scolaires : escalade, exalto, ludothèque, patinoire, salles de bloc, etc.
- Plus que 2 encadrants par stage au lieu de 3, donc moins de places pour les enfants

	Inscrits 2020/2021	Inscrits 2021/2022	Inscrits 2022-2023	Inscrits 2023-2024 ?
Stages d'automne	187	228	167	110 ?
Stages d'hiver	covid	295	152	110 ?
Stages de printemps	covid	252	138	110 ?
Stages d'été	323	349	304	220 ?
TOTAL	**510**	**1 124**	**761**	**550 ?**

Les changements à venir ?

- 1 semaine de stage multi-activités par période de vacances scolaires au lieu de 2 car il y a de la nouveauté : mise en place de stages perfectionnement escalade !

Les formations

2022-2023

Christophe PLANTIN et Charlotte GARNIER

- Formation à l'encadrement sur SAE (en salle)

Ils co-encadrent aux coquelicots et à Dardilly → Cela à permis au club d'accepter plus d'adhérents

Anne-Gabrielle MARCELLIN-VAHE

- Formation au CQP Escalade

Encadrement des groupes loisirs débutants et confirmés

Alice MERCIER-VAQUIER

- Formation à l'encadrement via ferrata

Un planning va sortir courant décembre pour proposer des sorties enfants-ados-adultes-familles

2023-2024

13 bénévoles pour encadrer la grimpe libre

- Mini-formation à la sécurité de la grimpe libre sur SAE dispensée par le CT69 à nos nouveaux bénévoles: Ludovic, Johan, Bertrand, Zoé, Laurianne, Joanna, Camille, Hélène, Marie-Noelle, Mélanie, Anne-Monique, Yohan et Alexis

Formations initiateur SAE, Ouvreur Régional, Ouvreur de Club et handicap

Les formations

Pour cette saison sportive et toutes les autres

- **Une passion pour l'escalade et la transmission ?**

1) Regardez
Venez voir comment se passe un cours avec un entraîneur

2) Testez
Encadrer avec lui sur la suite de la saison

3) Formez-vous
Le club peut vous financer la formation d'initiateur SAE pour :

Encadrer un ou plusieurs groupes dés la saison prochaine

Encadrez seulement des créneaux grimpe libre en et hors vacances

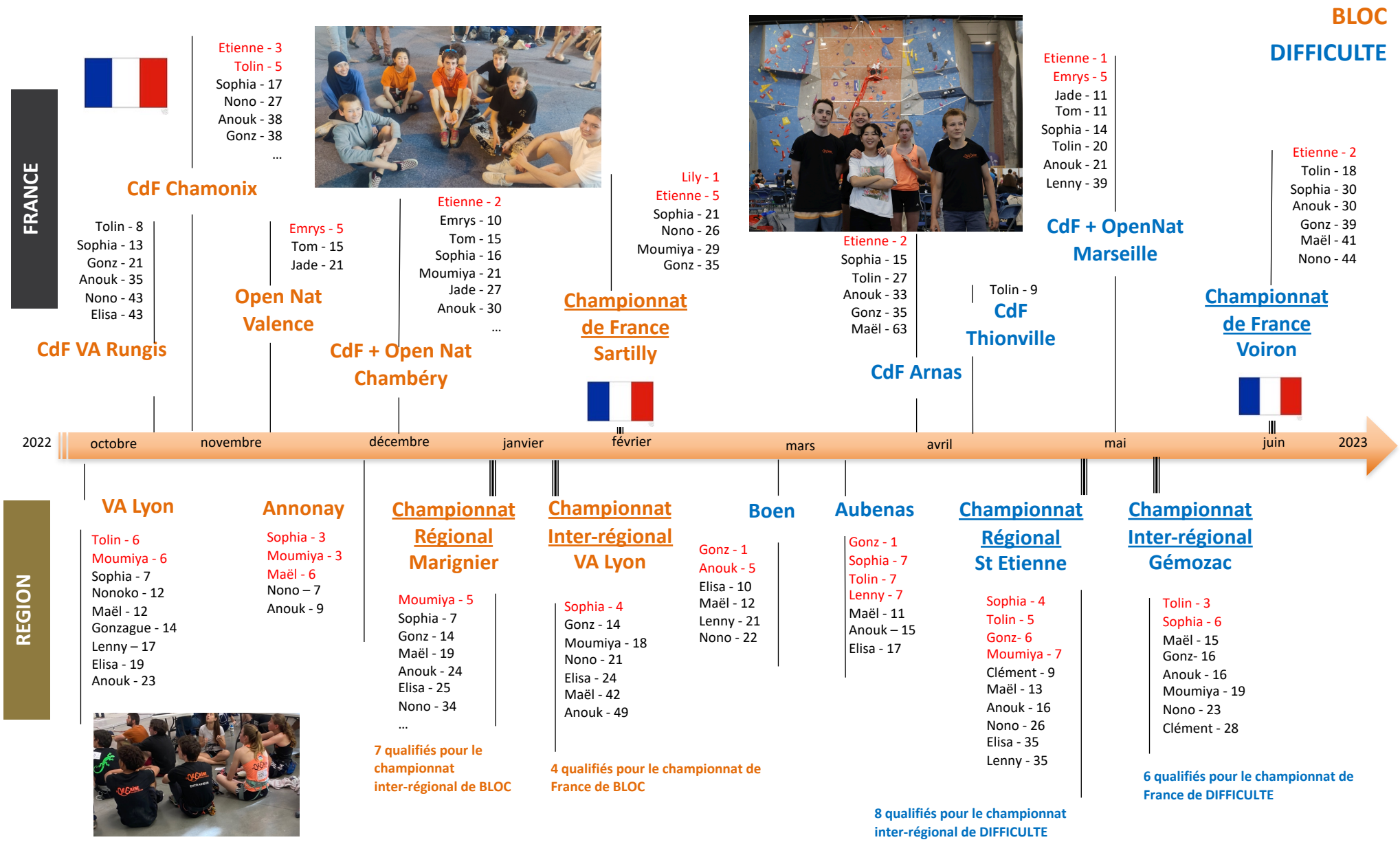
4) Engagez-vous et gagnez votre adhésion au club + tee-shirt et sweat

LA DÉGAINE
ESCALADE ET MONTAGNE

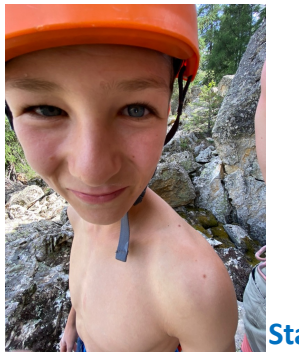
Pôle compétition

Equipe ELITES-SPORT ETUDES – Saison 2023

Résultat équipe ELITES-SPORT ETUDES – saison 2023



Croix en falaise équipe ELITES-SPORT ETUDES – Saison 2023



Stage Saint Léger

Jade → 7b (le 1er !)
7a

Emrys → 7c+
2 7b+
7a à vue

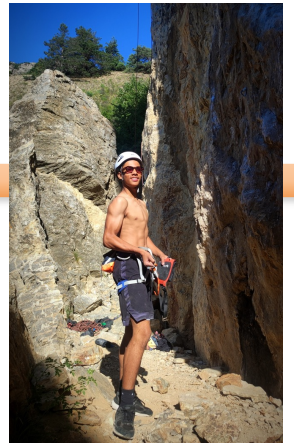
Maël → 2 7b+ (les 1er !)
2 7b (les 1er !)

Gonz → 8a+ (le 1er !)
7b+ au 1er
7b au 1er
7a+ à vue
7a à vue

Lenny → 7b (le 1er !)

Anouk → 7c (le 1er !)
7a

Sophia → 7c (le 1er !)
7b+
7a flash



Stage Briançon

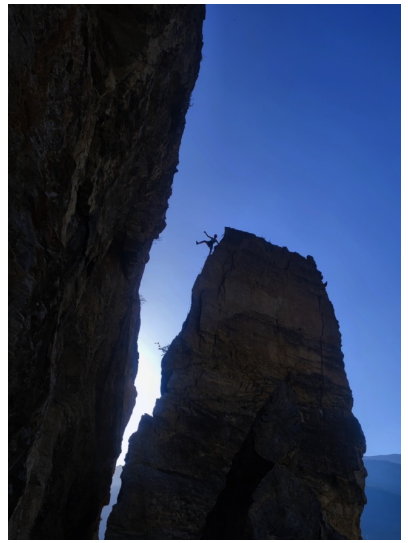
Maël → 7c+ (le 1er !)
7b à vue
7b au 1er

Tolin → 7c+ (le 1er !)
7b au 1er
3 7a flash

Lenny → 7a flash

Anouk → 7c
7b à vue
7b au 1er
2 7a flash
7a à vue

Sophia → 7c au 1er
7b+ au 1er
7b+ flash
7b à vue
3 7b au 1er
2 7a à vue



Kalymnos

Emrys → 7c+ (le 1er !)
7c
7c à vue
7b+ à vue
4 7b à vue
3 7a+ à vue
7 7a à vue

Balme

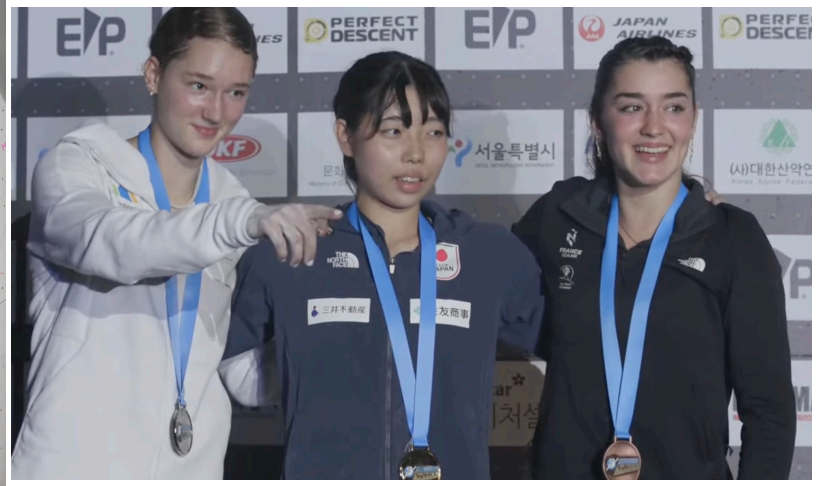
Gonz → 8b (le 1er !)
2 8a
7c+

2022 avril juillet août 2023

Lily et Etienne Abriat à l'international

Lily

- 3e championnat du monde bloc jeune (Séoul, août 2023)
- 3e championnat d'Europe bloc jeune (Duisburg, juin 2023)
- 10e coupe d'Europe bloc senior (Lovernal, mai 2023)
- 5e coupe d'Europe bloc jeune (Graz, mai 2023)
- 2e coupe d'Europe bloc jeune (Soure, avril 2023)



Etienne

- Champion de France Universitaire
- 23e championnat du monde bloc jeune (Séoul, août 2023)
- Vice-champion d'Europe bloc jeune (Duisburg, juin 2023)
- 1er de la coupe d'Europe bloc jeune (Graz, mai 2023)

Marion Salmon-Thomas à l'international

En équipe de France d'escalade sur glace

- **Championne de France 2023.**
- **4e au championnat d'Europe.**
- **8e mondiale en 2023.**

Résultats en difficulté :
- 2e à la Coupe du monde de Saas-Fee
- 3e du classement général de la coupe du monde
- 2e de la Coupe d'Europe de Slovaquie
- 3e de la Coupe d'Europe de République Tchèque.

Résultats en vitesse :
- 2e à la Coupe du monde de Saas-Fee.

Equipe Mini compète – saison 2022-2023

U10	U12	U14
Julia	Tamaki	Jade
	Rose	Joanna
	Anna	Sian
	Aaron	Mila
		Katline
		Charlie
		Clovis
		Emrys
		Tom

9 filles
5 garçons

Equipe Mini compète – saison 2022-2023

Classement des clubs

2e club en région

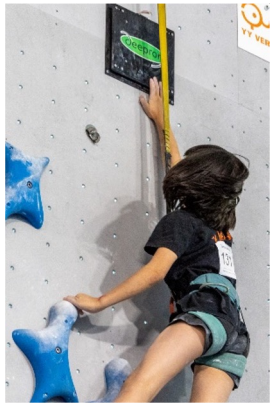
Classement individuel

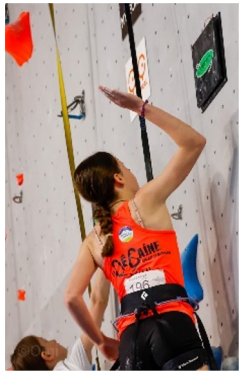
U12 F		U12 H		U14 F		U14 H	
Tamaki	1	Aaron	23	Jade	11	Emrys	1
Rose	23			Katline	16	Tom	13
				Mila	18		
				Joanna	24		

Championnat Régional combiné U12 U14 AURA à Pont en Royans

Résultats individuels

U12 F		U12 H		U14 F		U14 H	
Tamaki	1	Aaron	14	Katline	8	Emrys	4
				Mila	15	Tom	14
				Jade	27	Clovis	17
				Joanna	42		





Championnat de FRANCE combiné U12 U14 à TOURNEFEUILLE

Résultats individuels

U12 F		U12 H		U14 F		U14 H	
Tamaki	8			Katline	40	Emrys	14

Championnat de FRANCE combiné U12 U14 à TOURNEFEUILLE

U12 F	U12 H	U14 F	U14 H
Tamaki		Jade	Emrys
		Joanna	Tom(réserve)
		Sian	

Stages nationaux U12 U14 2023-2024

Tamaki est sélectionnée avec l'équipe de France

Grâce au résultat du championnat de France 2023 (1ère en Difficulté)

Sport-études Escalade avec la Dégaine

Pré-requis Sport-études escalade à LA DÉGAINE

- Avoir 11 ans minimum ou être en 6e
- Motivation : prêt à faire au moins 4/5 séances d'entraînements (escalade et/ou prépa physique) par semaine.
  - S'organiser au niveau des devoirs personnels pour concilier études + entraînement
  - Se déplacer sur les compétitions et/ou sur les stages
  - Assidu à l'entraînement : être à l'heure, respectueux, tout en se faisant plaisir…
- Avoir des objectifs concrets en compétitions ou en extérieur
- Niveau indicatif :
  - U14 : Bloc : rouge / Diff : 7a
  - U16 : Bloc : blanc / Diff : 7b
  - U18 : Bloc : noir / Diff : 7c
  - U20 : Bloc : noir / Diff : 8a

  (Cotation bloc/diff basée sur celle de Climb Up Lyon Gerland : à vue, en moins de 4 runs)
- Un niveau un peu moins élevé n'est pas rédhibitoire. Une motivation importante peut pallier le manque de niveau.
- Un entretien avec l'entraîneur est obligatoire.

Mission Handicap

Mission HANDICAP

LA DÉGAINE ESCALADE ET MONTAGNE

L'ESCALADE POUR TOUS

La Dégaine développe
le pôle handi-escalade !

Des moyens pour accueillir les personnes en situation de handicap

- Encadrement par une salariée diplômée APA (Activités Physiques Adaptées)
- Matériel adapté pour une pratique accessible à tous (baudriers, chaussons, assurages)
- Cours en inclusion
- Cours spécifiques handicap
- Stages loisirs pendant les vacances scolaires
- Séances d'essais
- Contest handi-valides en juin 2024
- Sorties falaises

75 personnes accueillies en 2022-2023

Pôle Handicap soutenu par : GRANDLYON la métropole, Pardilly, CUS

Le club est affilié : Handi Sport AUVERGNE-RHÔNE-ALPES, Fédération Française de Sport Adapté Auvergne Rhône-Alpes, Club inclusif, Comité International Paralympique

Le contest Handi-Valides

- 5e édition en juin 2022 à Francheville
- 6e édition le mercredi 15 juin 2023 à Dardilly
- En lien avec des foyers et centres pour personnes handicapées physiques
- En équipe de 3 dont une personne handicapée. Participation des adhérents valides et handicapés du club
- 60 sportifs inscrits et 30 bénévoles / salariés du club
- Les valides grimpent avec un handicap (yeux bandés, membre immobilisé, casque sur les oreilles…)
- **Avec le soutien de :**
  - Région Auvergne Rhône-Alpes
  - Métropole de Lyon
  - Les communes de Francheville et Marcy l'Étoile
  - Ligue Auvergne Rhône-Alpes Handisport
  - Comité Départemental Olympique et Sportif
  - Ligue Aura Handisport
  - Comité Olympique et Sportif
  - Club La Dégaine

LA DÉGAINE
ESCALADE ET MONTAGNE

Pôle Sorties

Pôle sorties :

Des sorties en falaises pour les enfants avec Alexis

Des sorties à la demi journée selon l'âge

- 2 sorties en avril
- 2 sorties en juin

Des sorties en falaises pour les adultes avec Alexis

Des sorties gratuities à la journée pour les plus de 15 ans

- 1 sortie en mai
- 1 sortie en juin

De la grande voie pour les adultes avec Margot

- 2 week-ends grande voie dans le Vercors

Des via ferratas et parcours montagne avec Alice

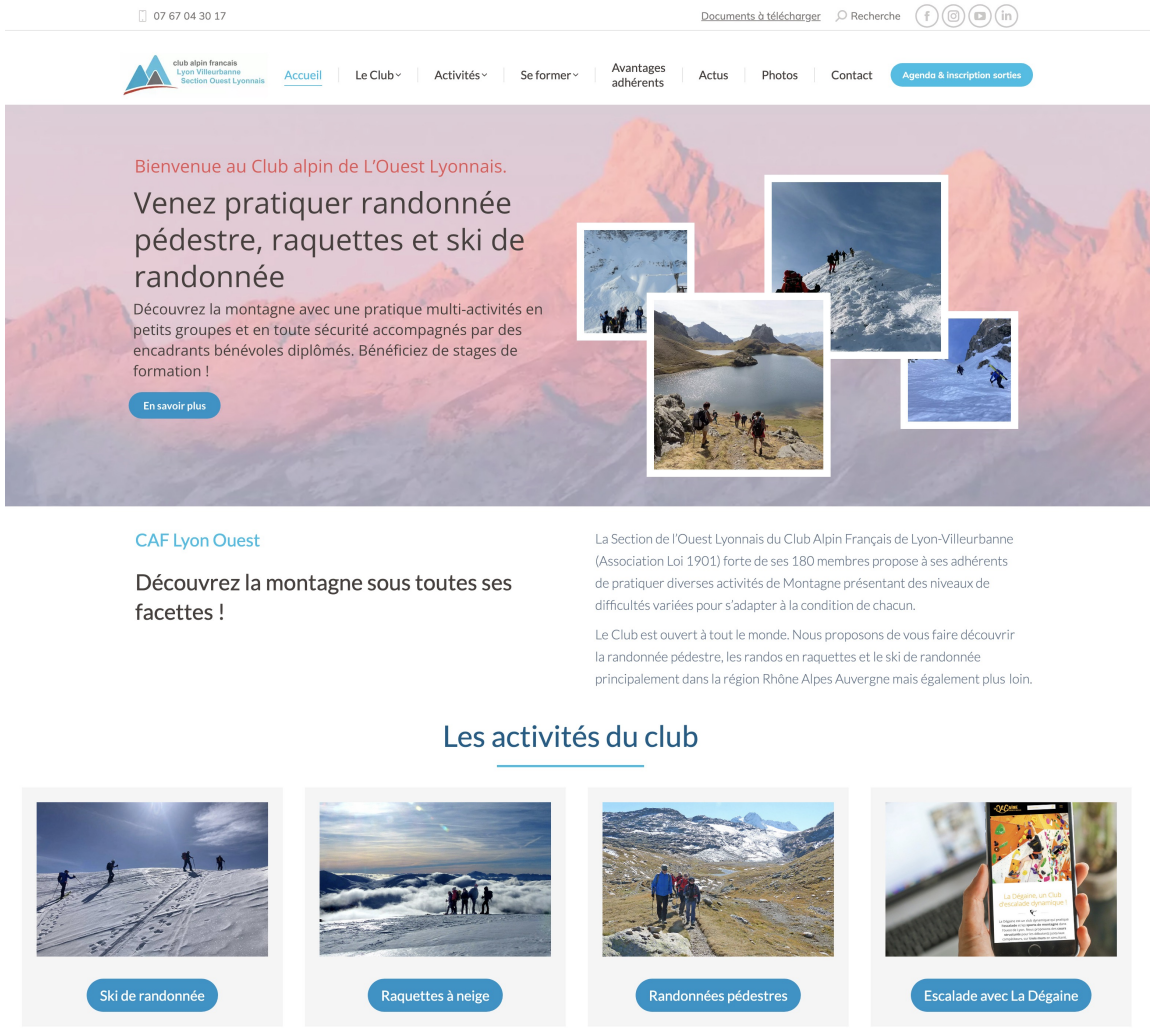
- 3 sorties enfants et famille
- 1 sortie ados et adultes

LA DÉGAINE
ESCALADE ET MONTAGNE

Partenariat avec le CAF de l'Ouest Lyon

Partenariat avec le CAF de l'Ouest Lyonnais

> Intervention de Bruno Sagnimorte (Président du CAF de l'Ouest) Lyonnais



- Présentation du CAF de l'Ouest lyonnais
- Complémentarité des 2 Clubs
- Avantages tarifaires consentis sur la part « club » des adhésions
- La convention a été renouvelée en 2023-2024
- Projets : cycle initiation au ski de randonnée co-organisé et co-encadré par les 2 clubs ; en 2023-2024 : accueil du CAF dans les sorties via ferrata/montagne de la Dégaine, découverte de la SAE pour le CAF
- Principes des fonctionnement des activités au CAF de l'Ouest lyonnais : encadrement qualifié bénévole, gratuité des sorties, accès libre aux sorties proposées sous réserve d'avoir le niveau requis. **Voir le nouveau site Internet !**

LA DÉGAINE
ESCALADE ET MONTAGNE
Pôle loisir
Pôle compétition
Pôle sorties
Pôle handicap
Suivez-nous !
www.facebook.com/escalade.ladegaine
www.instagram.com/la_degaine_escalade

La boutique

La boutique

Pour vos commandes

- Téléchargez le bon de commande sur le site ou envoyer votre demande à laboutique@ladegaine.com
- Paiement à réaliser par virement bancaire sur le compte de l'association La Dégaine : IBAN FR76 1027 8072 5500 0204 8110 163 (Crédit Mutuel).
- Merci d'intitulé votre virement sous la forme suivante « Boutique + NOM de l'enfant » (exemple: Boutique MARTIN) et de prévenir de votre virement par l'envoi d'un mail conjointement à tresorier@ladegaine.com et à laboutique@ladegaine.com

La communication

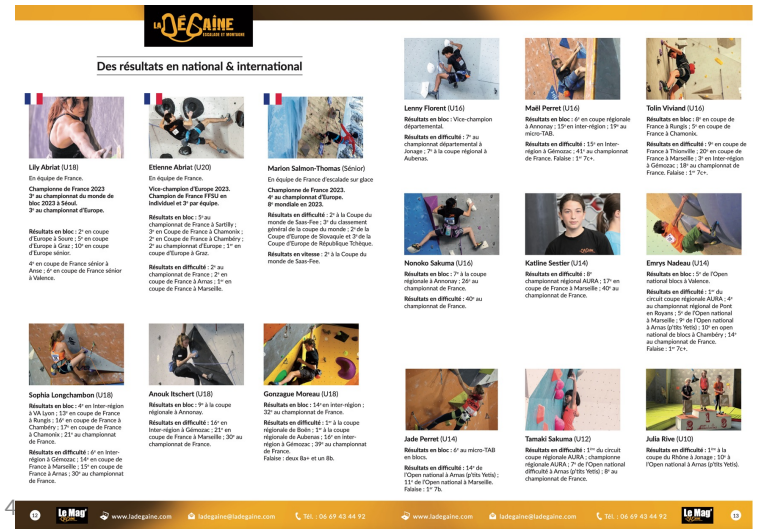
Le Mag’ 2023

5e Edition

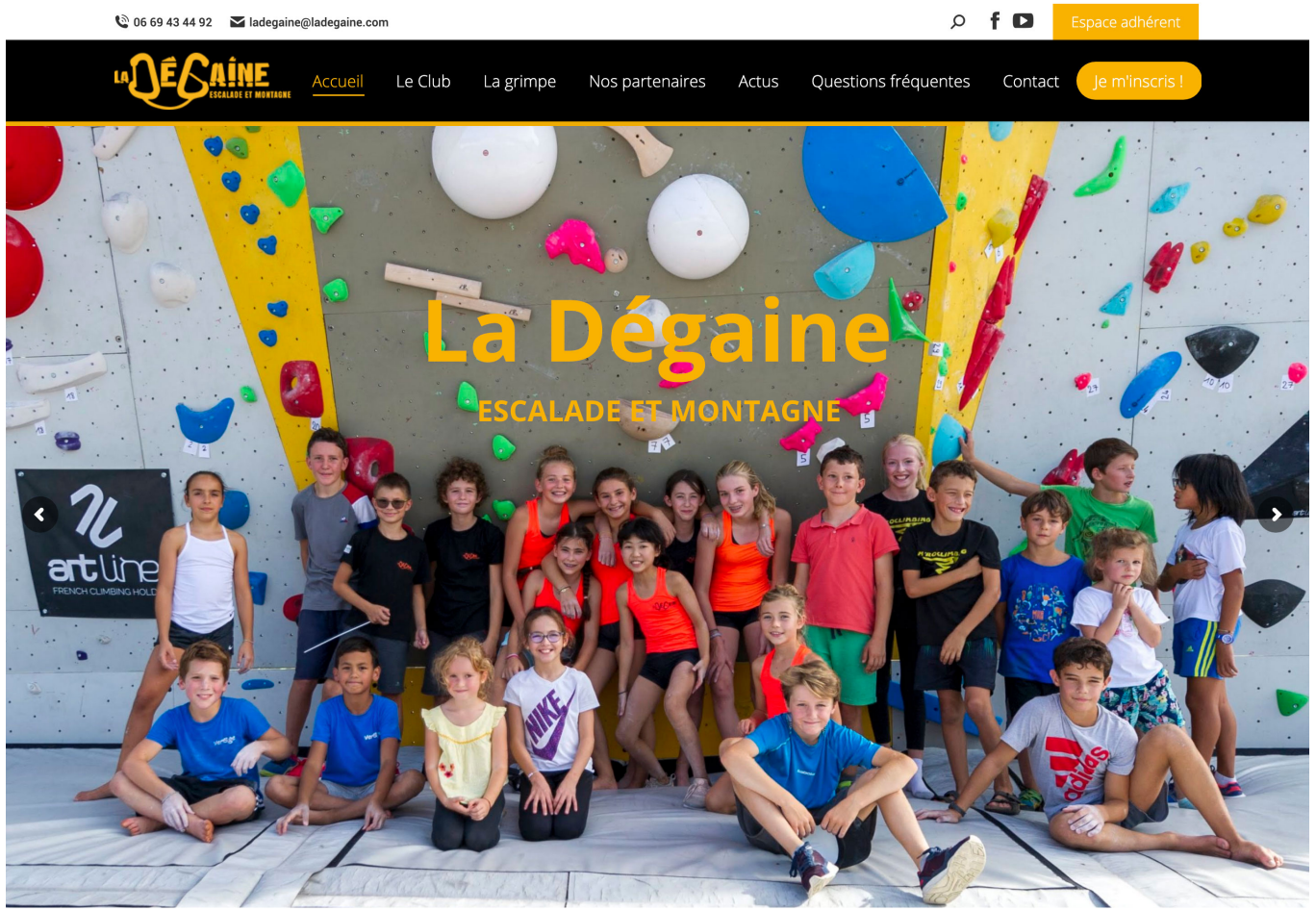
Le MAG’ DU CLUB : un regard annuel sur nos actions !

Édité à 1500 exemplaires, il comprend :

- Le mot du Président et des Maires
- Présentation du Club
- Les événements, les actions, les résultats et les projets du Club
- Un bilan des stages, sorties…
- Des photos de groupe de nos adhérents pendant les cours
- Des encarts publicitaires



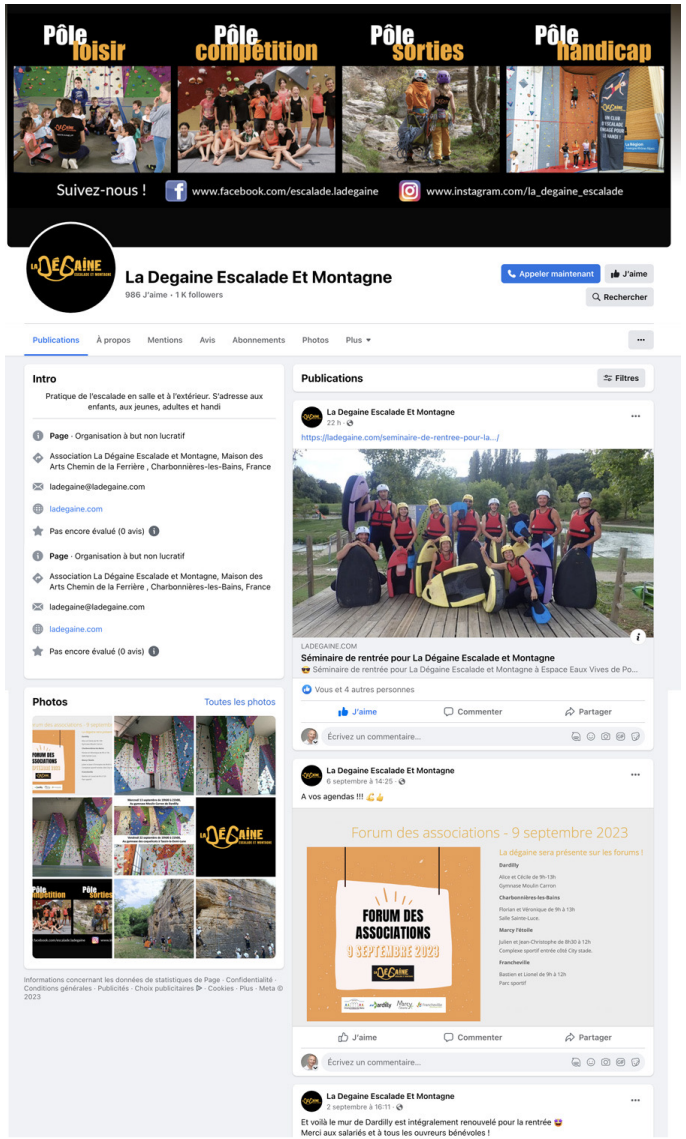
Site web



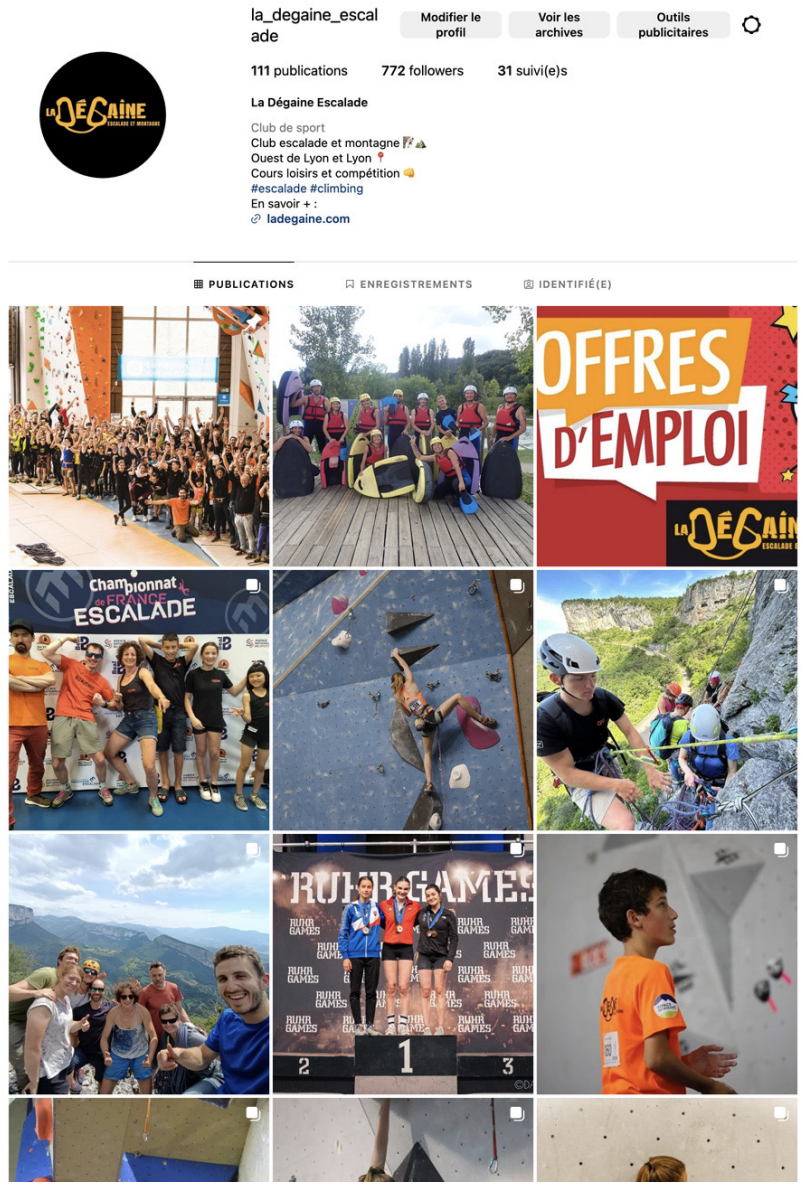
La Dégaine, un Club d'escalade dynamique !

La Dégaine est un club dynamique qui pratique **l'escalade** et les **sports de montagne** dans l'ouest de Lyon. Nous proposons des **cours structurés** pour les débutants jusqu'aux compétiteurs, sur **trois murs** en simultané.

— Facebook (+ de1 000 abonnés)



— Instagram (772 abonnés)



Le Progrès parle de nous !

- Octobre 2022 –
La Dégaine fête ses 20 ans

OUEST LYONNAIS

Le club d'escalade la Dégaine fête ses 20 ans

Un grimpeur de la Dégaine sur le mur d'escalade de Dardilly.
Photo Progrès/Philippe MATTELON

Le club d'escalade et de sports de montagne de l'Ouest lyonnais, la Dégaine, poursuit son ascension vers les sommets, pour le plus grand bonheur de ses 600 adhérents, passionnés par cette pratique sportive exigeante, devenue discipline olympique.

Que de chemin parcouru depuis 2002, année de création du club la Dégaine, dont les dirigeants bénévoles ont toujours eu la volonté de faire de l'escalade un sport ouvert à tous. La Dégaine est devenue en vingt années seulement le 4e club de l'Hexagone en nombre de licenciés.

En dehors des sorties habituelles dans les massifs montagneux de la région, les premiers adhérents se sont entraînés à gravir les voies du nouveau mur d'escalade artificiel équipant le gymnase des Coquelicots à Tassin, pendant la saison hivernale.

Des trophées régionaux, nationaux et internationaux

Suivant le rythme de la mise à disposition de nouvelles installations et de partenariats noués avec les communes, le club a poursuivi sa progression en doublant ses effectifs dès l'année 2008, avec le nouveau mur d'escalade de Dardilly, précédant celui de Francheville.

Emmanuelle Thomas, vice-présidente de la Dégaine, est ravie de souligner que rien n'aurait été possible sans l'engagement d'un noyau dur de dirigeants passionnés qui ont réussi au fil de temps à professionnaliser et à structurer l'association. Celle-ci emploie dorénavant sept salariés et peut compter sur l'engagement de près de 30 bénévoles pour faire vivre le club au quotidien.

De l'école d'escalade au pôle compétition performant

Si l'escalade demeure un loisir pour de nombreux grimpeurs quel que soit leur âge, le club a passé un cap important en 2015, selon Emmanuelle Thomas, en engageant un moniteur de haut niveau, Aubin Cesselier, pour prendre en charge le pôle compétition. Rejoint par Alice Vaquier et d'autres formateurs qualifiés, le pôle vise l'excellence. À force d'entraînements sur les plus grands murs d'escalade de la métropole et de conseils avisés, les 60 compétiteurs ont gagné des trophées régionaux, nationaux, et internationaux plaçant ainsi la Dégaine parmi les meilleurs clubs français.

Un club ouvert aux personnes en situation de handicap

« L'escalade pour tous » est selon Emmanuelle la devise du pôle Handicap qui a vu le jour en 2017. Flavia Spigno, monitrice diplômée, accompagne une dizaine de personnes en situation de handicap pour leur faire découvrir en toute sécurité la pratique de l'escalade en salle, sur le mur artificiel adapté de Dardilly. En constant développement, cet axe fort est mené avec le soutien de la ligue Handisport.

François Uzel, président du club, et son équipe ont encore plein de projets pour continuer cette belle aventure humaine, avec comme objectif la création d'une grande salle d'escalade.

De notre correspondant
Philippe MATTELON

La Dégaine - Escalade et Montagne
Tél. 06.69.43.44.92. Mail : ladegaine@ladegaine.com Site internet : https://la degaine.com

- Juin 2023 -
Contest Handi-valides Escalade

Le Progrès - 14 juin 2023

22 ACTU OUEST LYONNAIS

DARDILLY

Handicap : elle a rendu l'escalade accessible

« L'escalade pour tous » est la devise du pôle handicap du club La Dégaine de l'ouest lyonnais. Ces deux dernières années, Flavia Spino, éducatrice spécialisée, y a formé de nombreuses personnes en situation de handicap.

Flavia Spino, éducatrice spécialisée pôle handicap du club La Dégaine. Photo Progrès/Philippe MATTELON

En échangeant avec Flavia, on comprend tout de suite qu'elle possède l'âme d'une globe-trotter et la passion des autres. Napolitaine d'origine, elle n'a pas hésité à venir s'installer à Lille pour découvrir la France et suivre des études pour décrocher un diplôme d'éducatrice spécialisée. Elle déclare par ailleurs avoir toujours été attirée par le sport : « J'aurais pu devenir footballeuse professionnelle en restant en Italie », « c'est à la faculté de Lille que j'ai effectué mes premiers pas sur un mur d'escalade. »

Une pratique inclusive

Son aventure avec la Dégaine, 1er club d'escalade de la métropole de Lyon, débute en 2021. Elle s'engage alors pour accompagner les personnes en situation de handicap pour lesquelles des cours adaptés et accessibles sont proposés. « La Dégaine est un formidable club formateur ou tous les projets sont possibles, grâce à la volonté de ses dirigeants », précise Flavia.

Avec le soutien de la commune de Dardilly et de partenaires, « nous avons pu ouvrir des voies adaptées à la pratique de l'escalade et disposer du matériel nécessaire (baudriers, chaussons…). » Les cours se sont multipliés au fil du temps, près de 100 personnes âgées de 6 à 65 ans suivent désormais les cours handicap au cours de la saison. Après un premier test, de nombreux enfants et adolescents sont rassurés, comme leurs parents d'ailleurs, pour se lancer dans cette nouvelle pratique sportive qui leur procure confiance et assurance. L'escalade est une activité très sûre en salle. Flavia, souvent accompagnée par Colline, assure et accompagne les pratiquants lors de chaque exercice. Le Foyer Bel Air de Saint-Genis-les-Ollières est la 1re structure spécialisée à avoir signé une convention avec La Dégaine. Ses membres fréquentent assidûment les cours donnés par Flavia. « Il a fallu une année à Chakir, âgé de 40 ans, pour apprendre à redescendre du mur, il est aujourd'hui plus autonome et sûr de lui » indique Flavia. Les éducateurs du Foyer ont observé une nette évolution du comportement des personnes qui participent aux cours : « Ils ont l'immense satisfaction de pouvoir pratiquer un sport avec leurs pairs ».

Contest Handi Valides le 21 juin

Avant de quitter le club pour de nouvelles aventures professionnelles qui la mènera dans le pays drômois, Flavia sera présente lors du Contest Handi Valides du 21 juin, compétition où les équipes sont composées d'une personne valide et d'une personne en situation de handicap. Les cours se poursuivront à la rentrée, mais sans Flavia.

De notre correspondant
Philippe MATTELON

La Dégaine Contest Handi Valides, mercredi 21 juin, gymnase Moulin-Carro, chemin du Jubin. Infos/inscriptions : fspigno.ladégaîne@gmail.com

Le Progrès parle de La Dégaine !

- Notre correspondant Philippe Mattelon, répond toujours présent et sait mettre Le Club La Dégaine en lumière, en toute sincérité et simplicité.

- **Articles à venir dans Le Progrès concernant :**

  - **L'Assemblée Générale** du 19 octobre 2023, pour parler de la réorganisation et des projets du Club La Dégaine pour 2023 – 2024.

  - **la Soirée des Récompenses,** du 24 novembre 2023, organisé par la Mairie de Tassin, à laquelle nous sommes invités en tant que Club Sportif, afin de récompenser un dirigeant, un sportif et un bénévole de La Dégaine.

  - **La Coupe Régionale,** le 30 mars 2024, qui se déroulera au Gymnase Les Coquelicots à Charbonnières

LA DÉGAINE
ESCALADE ET MONTAGNE

Calendrier 2023-2024

Calendrier des événements 2023-2024

Forums des associations
- Samedi 9 septembre 2023

Début des cours
- Lundi 11 septembre 2023

Séminaire bureau et salariés
- Réunion le matin et hydrospeed l'après-midi !
- Vendredi 22 septembre 2023

Octobre rose
- Lundi 16 octobre 2023

Assemblée Générale du club
- Mardi 19 octobre 2023

Soirée de Noël aux Coquelicots à Tassin-Charbonnières
- Jeudi 14 décembre 2023.
  Soirée déguisée de 18h à 22h30

Open des Yétis à Arnas
- Samedi 16 décembre 2023
- Venez nombreux pour encourager les compétiteurs du club !

Coupe Régionale U12-U14 aux Coquelicots à Tassin-Charbonnières
- Samedi 30 mars 2024

Coupe de France à Arnas
- Samedi 13 et Dimanche 14 avril 2024
- Venez nombreux pour encourager les compétiteurs du club !

Contest handi-valides à Dardilly
- 19 Juin 2024

4 Portes Ouvertes Handi-escalade Dardilly

Cours en inclusion / mini-stages Handi valides

Sport en famille
- 3 à Dardilly
- 2 à Francheville

LA DÉGAINE
ESCALADE ET MONTAGNE

Renouveau du CA

Bienvenue aux nouveaux arrivants dans le CA !

Et toi aussi ?
☺

Marta Obrycka

Coralie Prudhomme

Urgent ! Des postes à pourvoir…

Missions en communication

- Communication sur les réseaux sociaux
- Publication d'articles sur le site web
- Photo (prises vues, photothèques...)
- Graphisme : flyer, affiche, roll-up…
- Mise en page (le Mag')

Service Civique : 2 postes

- 24h/semaine // 600 €/mois // <26 ans
- Aide à l'accueil des enfants et parents
- Aide à l'encadrement
- Aide à l'ouverture de voies
- Aide dans l'organisation des événements

Bénévoles

- Missions légères et temporaires pour décharger les salariés et éviter les heures supplémentaires

l a d e g a i n e . c o m

LA DÉGAINE
ESCALADE ET MONTAGNE

Merci !

Pôle loisirs

Pôle compétition

Pôle sorties

Pôle handicap

Suivez-nous ! www.facebook.com/escalade.ladegaine www.instagram.com/la_degaine_escalade