

	Lundi				Mardi		Mercredi					Jeudi		Vendredi				Samedi			
	Francheville	Tassin Charbonnières	Climb Up Lyon	Dardilly	Tassin Charbonnières	Dardilly	Francheville	Tassin Charbonnières	Climb Up Lyon	L'arbres/Block Out	Dardilly	Tassin Charbonnières	Dardilly	Francheville	Tassin Charbonnières	Climb Up Lyon	Dardilly	Tassin Charbonnières	Dardilly		
9 h																					
10 h																					Marsupilami
11 h																					Microbe Poussin
12 h																					Loisir Famille + Grimpe libre
13 h				Cours adultes																	Grimpe libre + initiateur
14 h																					
15 h																					
16 h																					
17 h																					
18 h																					
19 h																					
20 h																					
21 h																					
22 h																					

Débutants
Confirmés
Tous niveaux
Perf
COMPÉTITION Microbe
COMPÉTITION Jeune
COMPÉTITION Élite
Grimpe libre
...réservée aux grimpeurs autonomes de 14 ans et + avec passeport orange

- > **Chaque adhérent enfant** s'inscrit à un ou deux cours par semaine (Sauf Marsupilamis : un seul cours possible)
- > **Chaque adhérent adulte** s'inscrit à un cours par semaine, accès illimité à tous les cours après les vacances de la Toussaint

Catégories	Marsupilami	Microbe	Poussin	Benjamin	Minime	Cadet	Junior	Adulte
Année -->	2013	2012-2011	2010-2009	2008-2007	2006-2005	2004-2003	2002-2001	avant 2001
Âge en 2019	6	7-8	9-10	11-12	13-14	15-16	17-18	19 et +

Inscriptions & paiement en ligne : www.ladegaine.com

Début des cours : lundi 23 septembre 2019